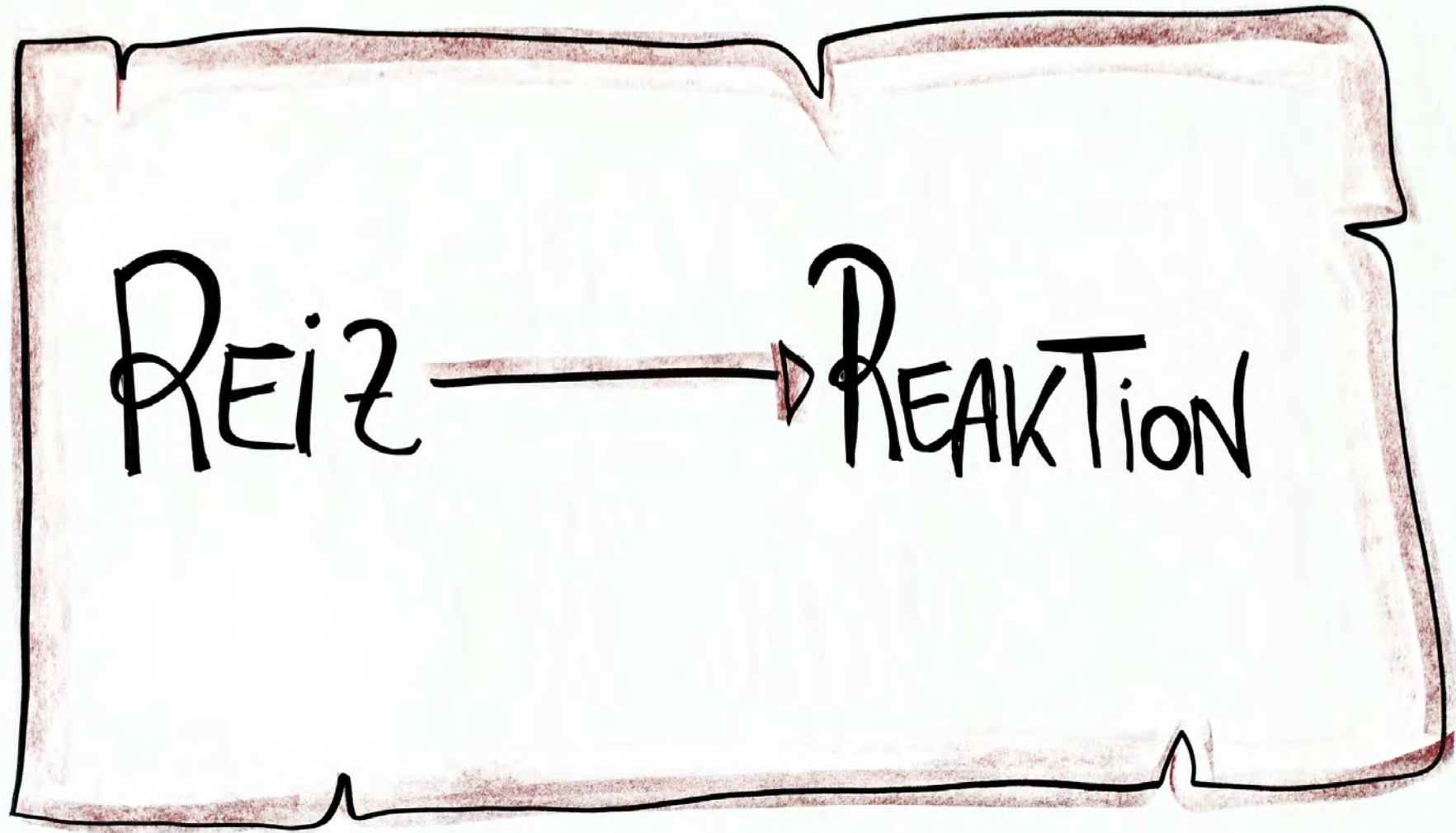


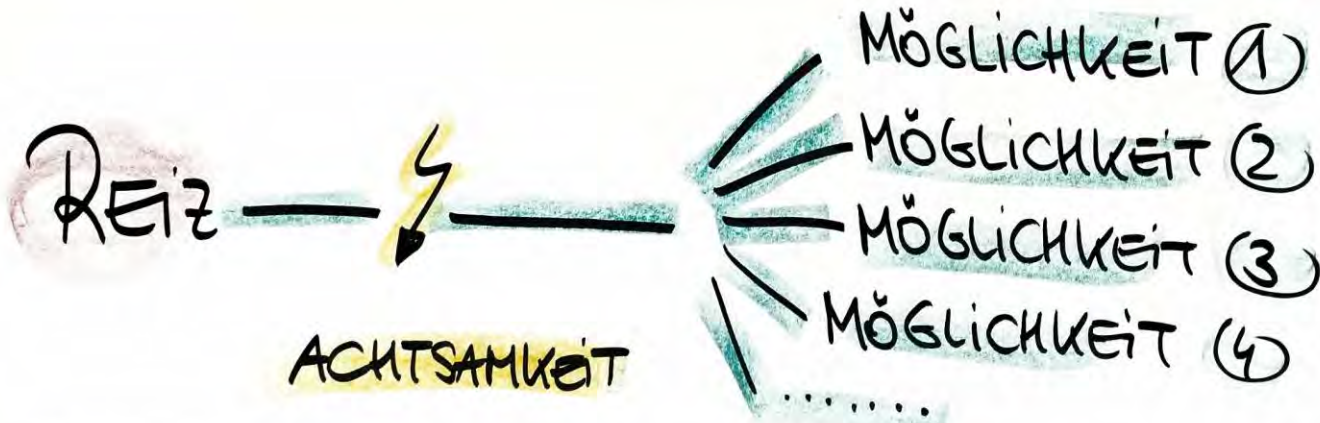
Schon,
DASS SIE
DA SIND!

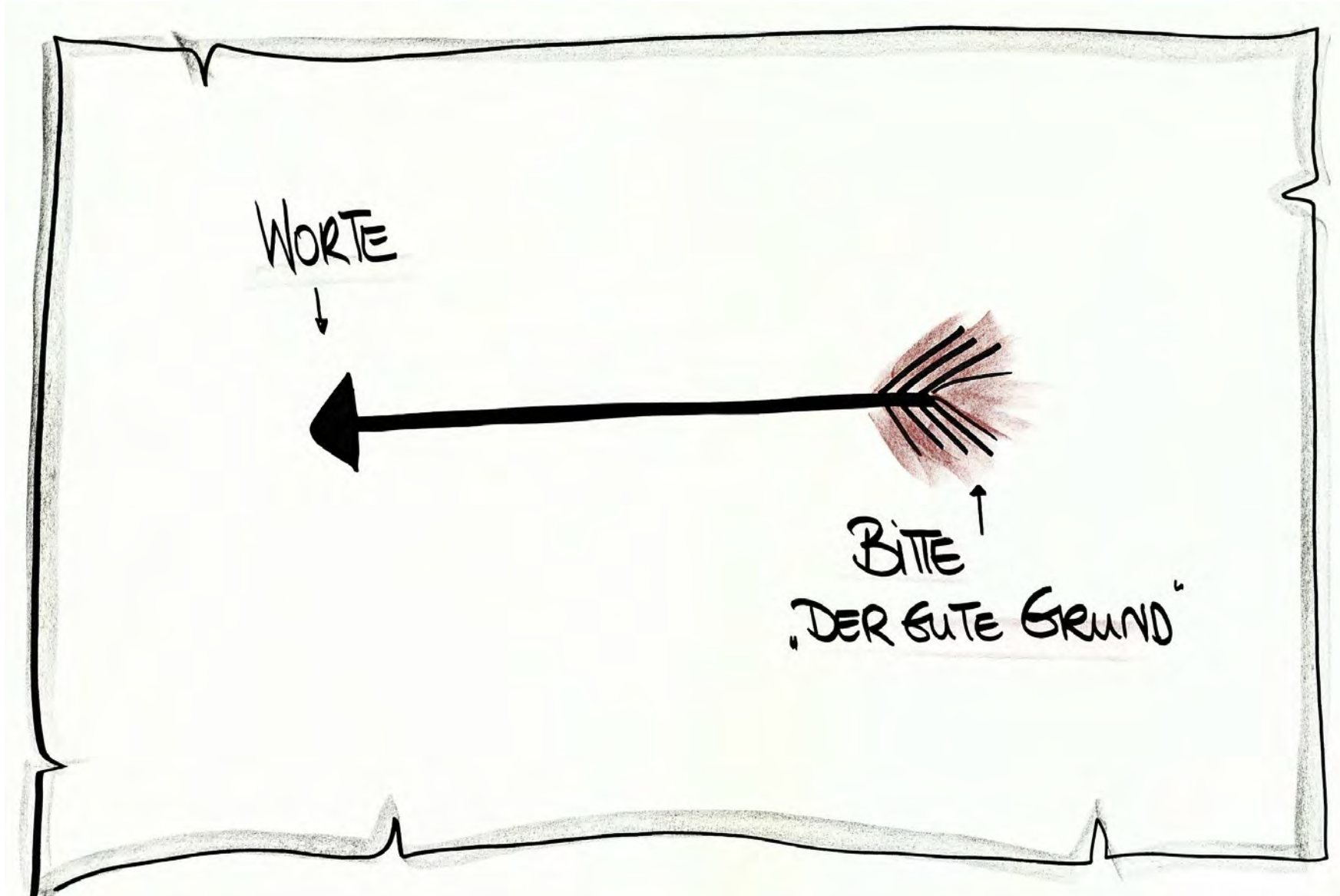
KRITIK UND VORWÜRFE
SIND
UNGÜNSTIG FORMULIERTE
BITEN

- VIRGINIA SATUR



ZWISCHEN REIZ UND REAKTION LIEGT
EIN RAUM. IN DIESEM RAUM LIEGT UNSERE
MACHT ZUR WAHL UNSERER REAKTION.
IN UNSERER REAKTION LIEGEN UNSERE
ENTWICKLUNG UND FREIHEIT
- VIKTOR FRANKL





HINTER ALLEM WAS MENSCHEN
TUN ODER SAGEN, STEHEN
BEDÜRFNISSE



BEDÜRFNISSE

↳ INNERE MOTIVATOREN



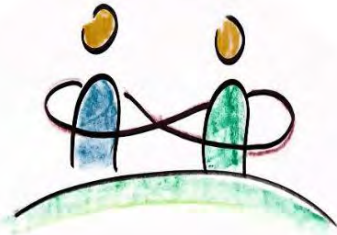
Gemeinschaft * Zugehörigkeit * Liebe * Nähe * Lebendigkeit * Gesundheit
Abenteuer * Luft * Bewegung * Gleichwertigkeit * Gleichwürdigkeit
Geborgenheit * Nahrung * Berührung * Mitgefühl * Zusammenarbeit
Gegenseitigkeit * Mitbestimmen * Vertrauen * Weiterentwicklung
Spiritualität * Körperkontakt * Kreativität * Miteinbezogen sein * Schutz
Lernen * Ruhe * Erholung * Mitgestalten * Partnerschaftlichkeit
Kooperation * Verbindung * Akzeptanz * Respekt * Toleranz * Spiel
Menschlichkeit * Rücksichtnahme * Verständnis * Austausch
Unterstützung * Ehrlichkeit * Beitragen * Offenheit * Verlässlichkeit
eine Wahl haben * Raum * Autonomie * Selbstbewusstsein * Spaß
Selbstbestimmung * von Bedeutung sein * ernst genommen werden
wahrgenommen werden * gehört werden * gesehen werden * Wärme
Wertschätzung * Zuwendung * Emotionale Sicherheit * Abwechslung
Kompetenz * Wachstum * Sinn * Wirksamkeit * Herausforderung * Klarheit
Orientierung * Wohlfühlen * Vollständigkeit * Trauern * Feiern *
Körperliche Unversehrtheit * Leichtigkeit * Frieden * Seelenfrieden Freiheit
* Integrität * Freude * Dankbarkeit * Lachen * Humor * Spiel

A hand-drawn speech bubble with a black outline and a light blue, textured fill. The text inside is written in a bold, black, hand-drawn font. The word 'ALLE' is underlined.

ALLE MENSCHEN
HABEN DIE
GLEICHEN
BEDÜRFNISSE.

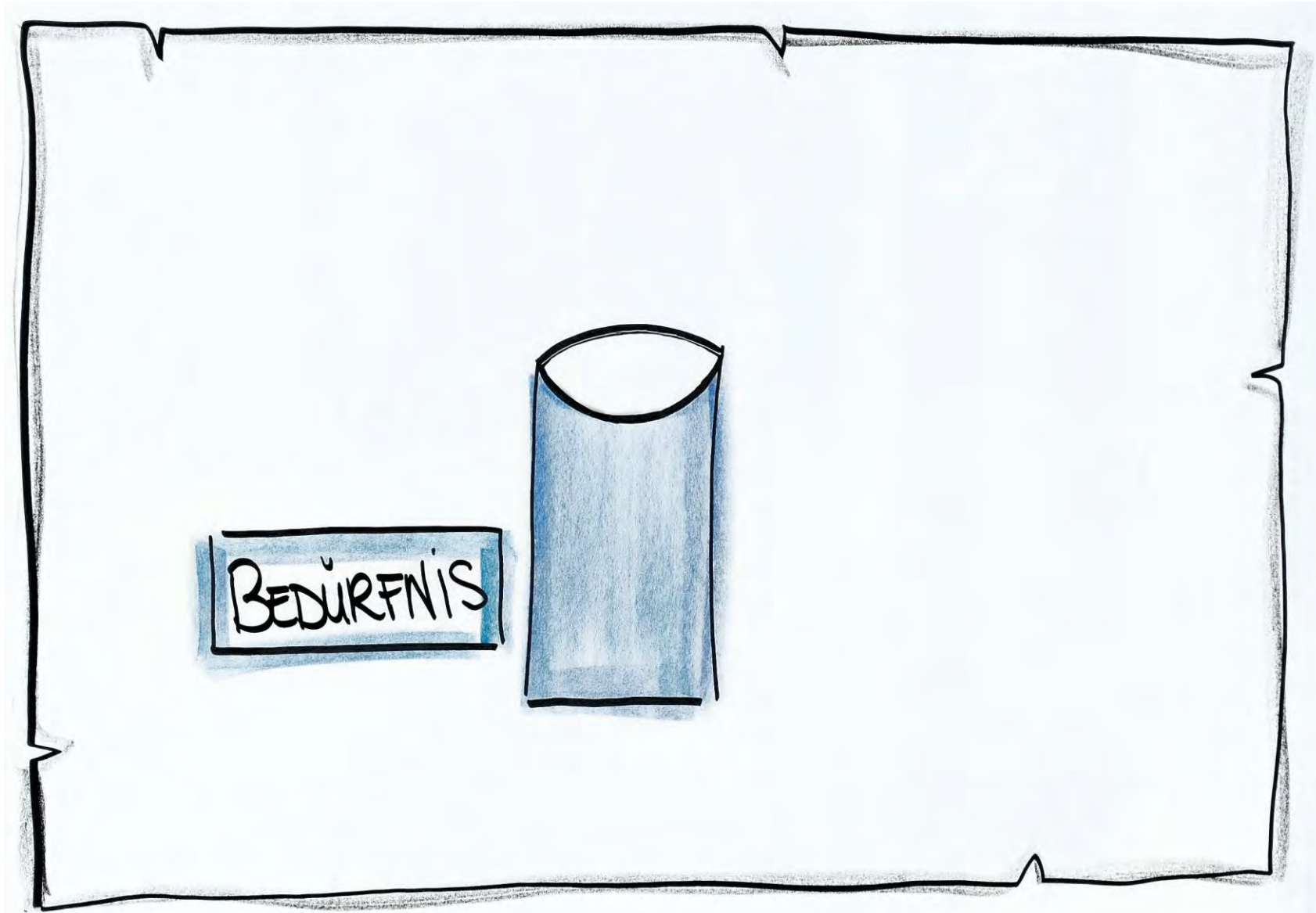
BEDÜRFNISSE

↳ INNERE MOTIVATOREN

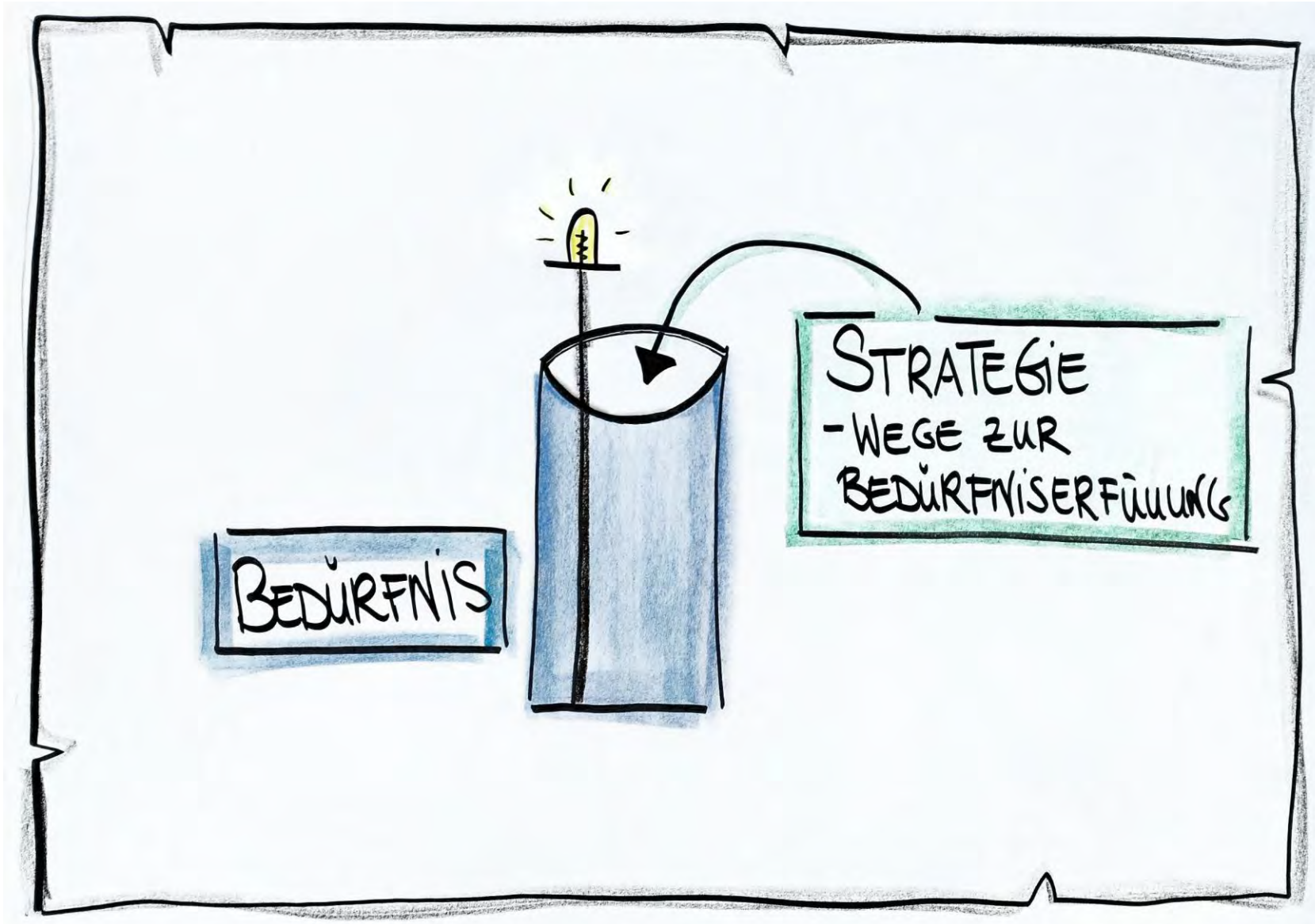


VERBINDUNG












HINTER ALLEM WAS MENSCHEN
TUN ODER SAGEN, STEHEN
BEDÜRFNISSE



HINTER ALLEM WAS MENSCHEN TUN ODER SAGEN, STEHEN BEDÜRFNISSE

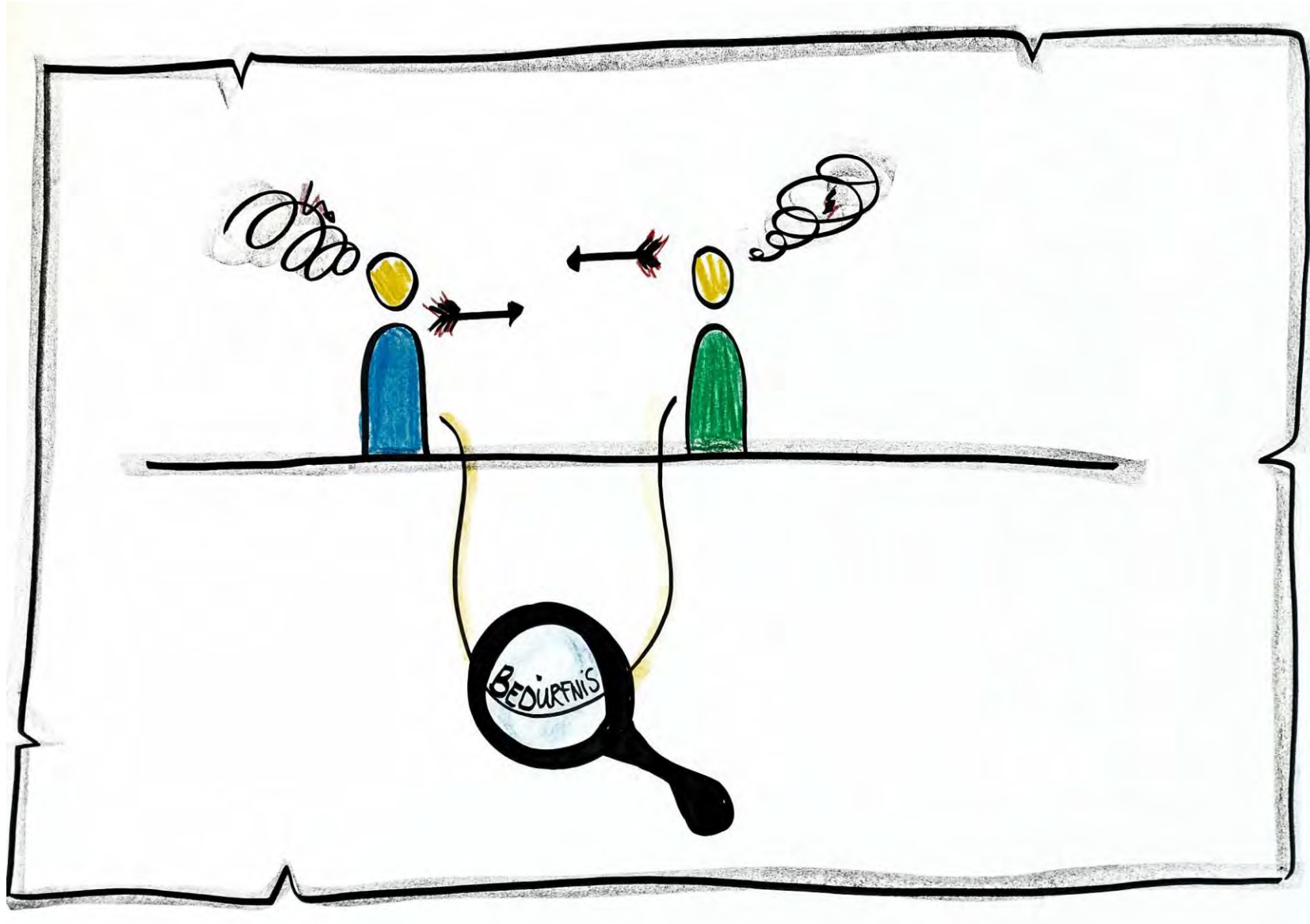


MITEINBEZOGEN SEIN · SICHERHEIT...
RESPEKT · VERTRAUEN · LIEBE ...
GEHÖRT WERDEN · FÜRSORGE · SCHUTZ...
ERNST GENOMMEN WERDEN · TRAUERN...
BEITRAGEN · EMPATHIE · EHRlichkeit...
MITGESTALTEN · AKZEPTANZ...



BEDÜRFNIS \neq STRATEGIE

MENSCH \neq VERHALTEN

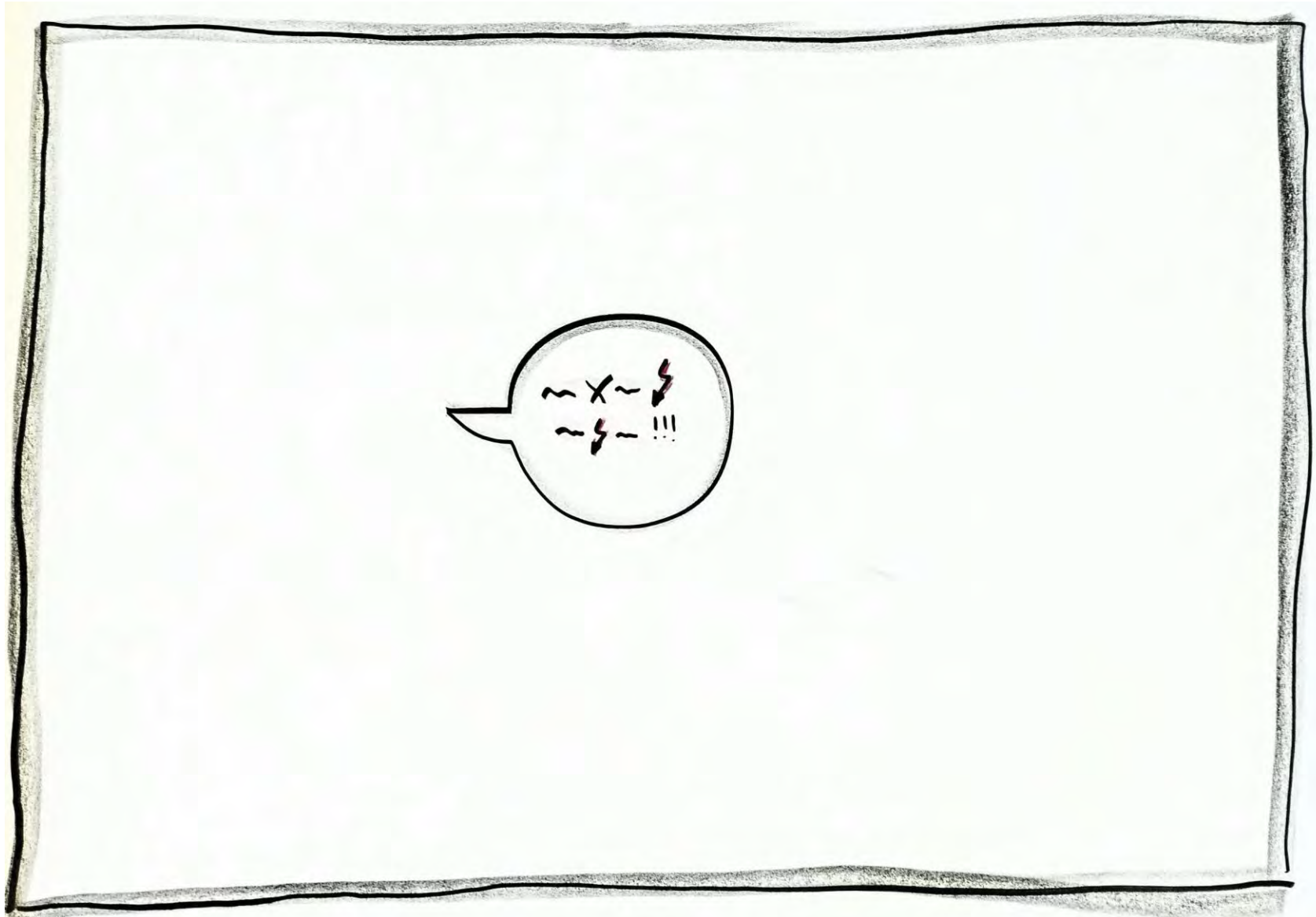


KPU

KONSEQUENT

POSITIVE

UNTERSTELLUNG



KRITIK AM ANDEREN

DEM ANDEREN
DIE SCHULD GEBEN



KRITIK AM ANDEREN

DEM ANDEREN
DIE SCHULD GEBEN

KRITIK AN MIR SELBST

MIR SELBER DIE
SCHULD GEBEN



KRITIK AM ANDEREN

DEM ANDEREN
DIE SCHULD GEBEN

KRITIK AN MIR SELBST

MIR SELBER DIE
SCHULD GEBEN

~X~\$
~\$~!!!

BEDÜRFNISSE DES ANDEREN

WAS BRAUCHT DER ANDERE?

KRITIK AM ANDEREN

DEM ANDEREN
DIE SCHULD GEBEN

KRITIK AN MIR SELBST

MIR SELBER DIE
SCHULD GEBEN

~X~\$
~\$~!!!

BEDÜRFNISSE DES ANDEREN

WAS BRAUCHT DER ANDERE?

MEINE BEDÜRFNISSE

WAS BRAUCHE ICH?

Gemeinschaft * Zugehörigkeit * Liebe * Nähe * Lebendigkeit * Gesundheit
Abenteuer * Luft * Bewegung * Gleichwertigkeit * Gleichwürdigkeit
Geborgenheit * Nahrung * Berührung * Mitgefühl * Zusammenarbeit
Gegenseitigkeit * Mitbestimmen * Vertrauen * Weiterentwicklung
Spiritualität * Körperkontakt * Kreativität * Miteinbezogen sein * Schutz
Lernen * Ruhe * Erholung * Mitgestalten * Partnerschaftlichkeit
Kooperation * Verbindung * Akzeptanz * Respekt * Toleranz * Spiel
Menschlichkeit * Rücksichtnahme * Verständnis * Austausch
Unterstützung * Ehrlichkeit * Beitragen * Offenheit * Verlässlichkeit
eine Wahl haben * Raum * Autonomie * Selbstbewusstsein * Spaß
Selbstbestimmung * von Bedeutung sein * ernst genommen werden
wahrgenommen werden * gehört werden * gesehen werden * Wärme
Wertschätzung * Zuwendung * Emotionale Sicherheit * Abwechslung
Kompetenz * Wachstum * Sinn * Wirksamkeit * Herausforderung * Klarheit
Orientierung * Wohlfühlen * Vollständigkeit * Trauern * Feiern *
Körperliche Unversehrtheit * Leichtigkeit * Frieden * Seelenfrieden Freiheit
* Integrität * Freude * Dankbarkeit * Lachen * Humor * Spiel

