

Daniela Metzenbauer

Wenn der Mund erzählen könnte – Pflegerische Interventionen zur Förderung der Mundgesundheit



HAUS DER BARM[♥]IGKEIT
Es lebe das Leben.

Der Mund ist ein....

sensibler, intimer und pflegerischer Bereich



Relevanz des Themas

- Mundgesundheit hat einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Lebensqualität
- Der orale Gesundheitszustand ist bei Menschen mit hohem Pflegebedarf deutlich schlechter
- Defizit an zahnärztlicher Versorgung und professionelle Mundhygiene bei Menschen im Wachkoma
- Pflegepersonen übernehmen eine wichtige Rolle in der Einschätzung der Mundgesundheit und Unterstützung der Mundpflege

Pflegerische Einschätzung der Mundgesundheit

- Trägt entscheidend zur Mundgesundheit bei
- Als systematisches Basisassessment
- Interventionen werden aufgrund der Einschätzung veranlasst und angepasst

BewohnerInnen – Daten

Geschlecht	13 m	11 w
Trachealkanüle	18 ja	6 nein
Enterale Ernährung	23 ja	1 nein
Zahnärztliche Begutachtung	15 (2017-2019)	9 nicht bekannt/erhoben

Oral Health Assessment Tool - OHAT

(Chalmers 2004)

- Instrument zur Fremdeinschätzung
- Modifizierte Version der Brief Oral Health Status Examination - BOHSE *(Kayser-Jones et al. 1995)*
- Getestet auf Validität und Reliabilität *(Chalmers et al. 2004)*

Oral Health Assessment Tool - OHAT (*Chalmers 2004*)

Einschätzung von 8 Kategorien:

- Lippen
- Zunge
- Zahnfleisch und Mundschleimhaut
- Speichel
- Natürliche Zähne ja/nein
- Zahnprothese ja/nein
- Orale Sauberkeit
- Zahnschmerzen

Oral Health Assessment Tool - OHAT

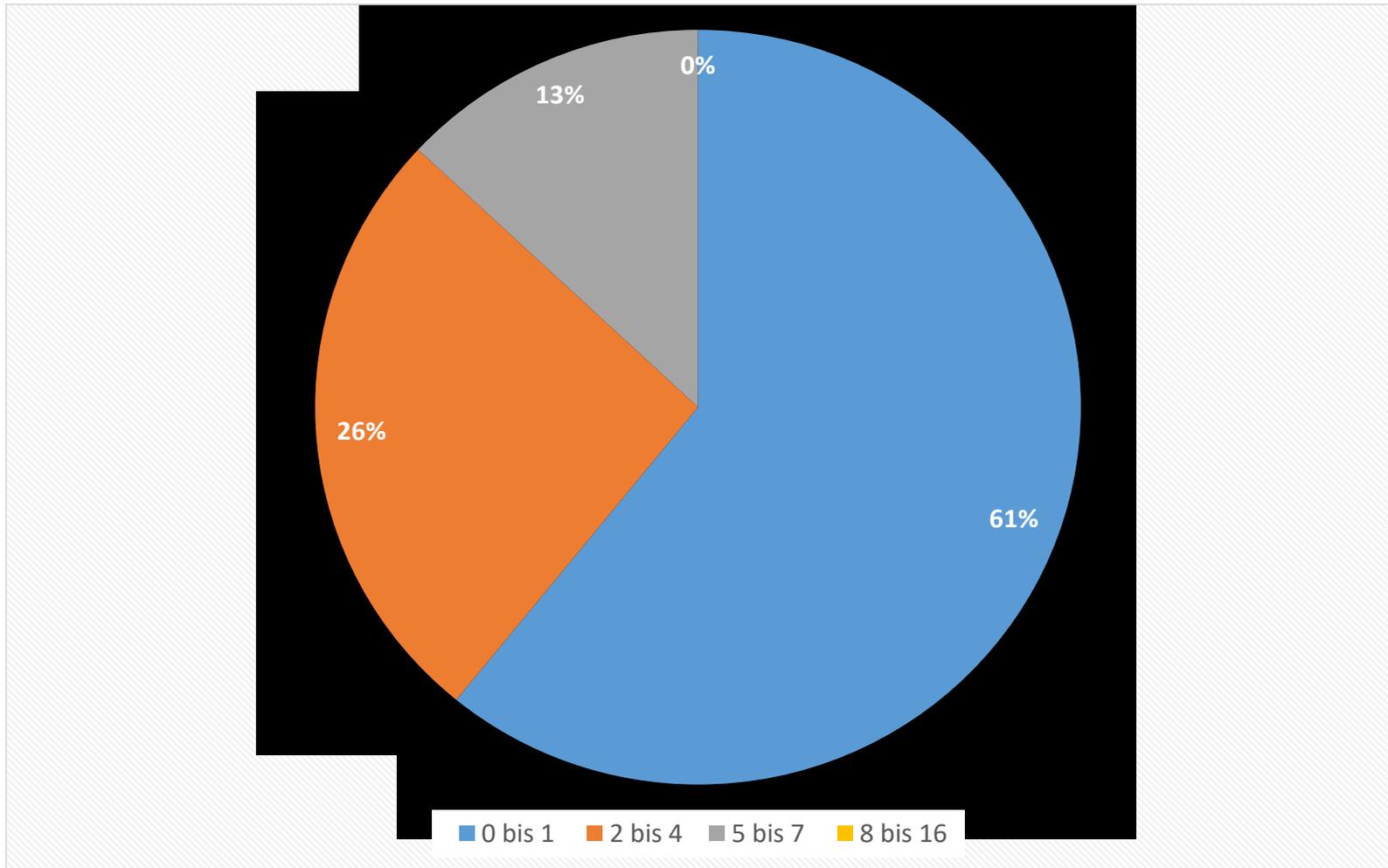
(Chalmers 2004)

- 3 Ausprägungen:
0=gesund, verändert=1, nicht gesund=2
- Punkteanzahl von 0-16, je höher der Summenwert desto schlechter die Mundgesundheit
- Die Bewertung der einzelnen Kategorien soll individuell berücksichtigt werden

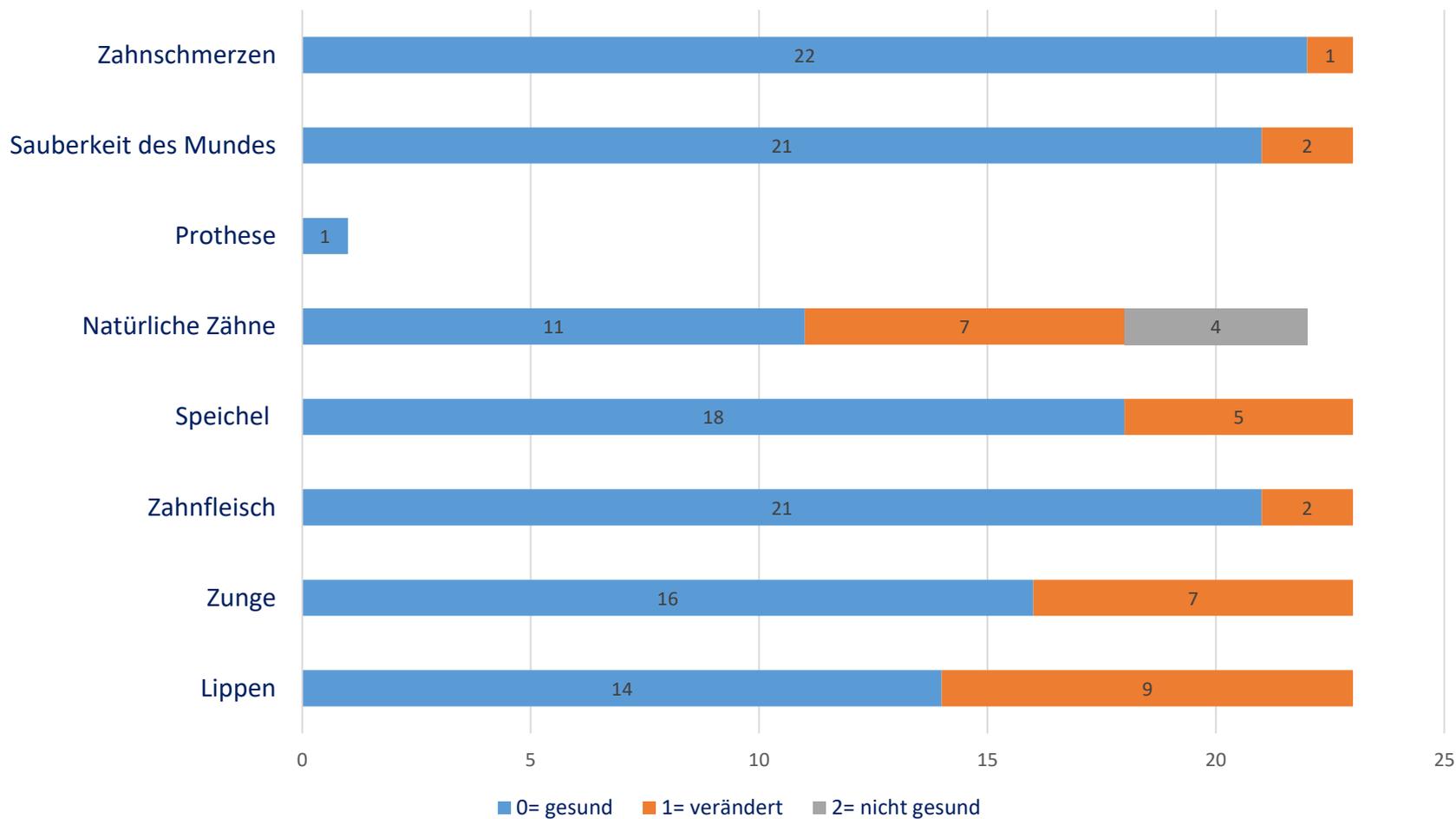
Fremdeinschätzung der MGH – OHAT (Chalmers 2004)

Kategorie	0 = Gesund	1 = Veränderungen	2 = Nicht gesund	Score
Lippen	glatt, rosig, feucht	trocken, aufgesprungen oder mit geröteten Mundwinkeln	Schwellung oder Knotenbildung; weißer/ulzerierter Fleck; Blutung/ulzerierte Mundwinkel	
Zunge	normal, feucht, aufgeraut, rosig	fleckig, rissig, rot, belegt	roter und/oder weißer; ulzerierter, geschwollener Fleck	
Zahnfleisch und Gewebe	rosig, feucht, glatt, keine Blutung	trocken, glänzend, rau, rot, geschwollen, ein Ulkus/eine rote Stelle unter der Prothese	Schwellung, Blutung, Ulzera, weiße/rote Flecken, generalisierte Rötung unter der Prothese	
Speichel	feuchtes Gewebe, wässriger und frei fließender Speichel	trockenes, klebriges Gewebe, wenig Speichel; BewohnerIn meint, einen trockenen Mund zu haben	trockenes und gerötetes Gewebe, sehr wenig/kein Speichel vorhanden, dickflüssiger Speichel; BewohnerIn meint einen trockenen Mund zu haben	
Natürliche Zähne ja/nein	weder verfaulte noch beschädigte Zähne/Wurzeln	1 - 3 verfaulte oder beschädigte Zähne/Wurzeln oder stark abgenützte Zähne	4 oder mehr verfaulte oder beschädigte Zähne oder stark abgenützte Zähne oder weniger als 4 Zähne	
Prothese ja/nein	keine Bruchstellen an Zähnen und Prothesen, regulär abgenutzt	1 beschädigter Bereich/Zahn oder Prothese nur für 1 - 2 h täglich getragen oder locker sitzend	mehr als 1 beschädigter Bereich/Zahn, Prothese fehlend oder nicht getragen, locker sitzende Prothese oder Verwendung von Haftmittel	
Sauberkeit des Mundes	sauber, weder Nahrungspartikel noch Zahnstein im Mund oder an Prothesen	Nahrungspartikel/Zahnstein/Plaque in 1 - 2 Bereichen des Mundes oder in einem kleinen Bereich der Prothese oder Mundgeruch (Halitose)	Nahrungspartikel/Zahnstein/Plaque in den meisten Bereichen des Mundes oder auf dem größten Teil der Prothese oder starker Mundgeruch (Halitose)	
Zahnschmerzen	weder am Verhalten erkennbare noch verbale oder körperliche Zeichen von Schmerzen	verbale und/oder am Verhalten sichtbare Zeichen, wie etwa Gesichterschneiden, Lippenbeißen, nicht essen, Aggression	körperliche Zeichen von Schmerz (Schwellung der Wange oder des Zahnfleisches, beschädigte Zähne, Ulzera) sowie verbale und/oder am Verhalten sichtbare Zeichen (Gesichterschneiden, Lippenbeißen, nicht essen, Aggression)	
			Gesamt:	
			Score Maximal:	16

Ergebnis OHAT – Gesamtscore



Ergebnisse der einzelnen Kategorien





Interventionen auf Strukturebene

- Leitfaden Mundpflege, Pflege Newsletter zur Mundgesundheit
- Schulungsangebote zur Mundpflege und BSP
- Praxisbegleitungen durch Pflegeberatung und Fachexpertin für BSP
- Bestellmöglichkeit an unterschiedlichen Mundpflegeprodukten
- Interventionen zur Mundpflege sind in der Pflegeplanung individuell auswählbar



Individuelle Mundpflege

- Mund- und Zahnpflege 2x täglich
- Aufrechte Positionierung
- Geführte unterstützende Bewegung
- Ergotherapeutischer Zahnbürstengriff
- 1x Zahnbürste aufgrund MRGN im Sputum
- Meridol Mundwasser zur Zahnpflege
- Honig zur Zungenreinigung -> positive, stimulierende Wirkung
- Lippenpflege mit Lanolin
- BSP Angebote: Orale Anregung mit Kaffee und Saft, Gustatorische Stimulation mit Kausäckchen

Basale Stimulation

Orale Stimulation zur ...

- zwischenmenschlichen Kommunikation und Wahrnehmungsförderung
- Mundpflege
- Nahrungsaufnahme



Orale Stimulation bei einem Picknick im Grünen



Fazit

- Pflegerische Einschätzung des Mundgesundheitsstatus ist von großer Bedeutung
- Durchführung der Mundpflege – professionell individuell und achtsam
- Verbesserung der zahnärztliche Versorgung ist anzustreben

Das Wohlbefinden des Betroffenen steht bei jeglicher Intervention im Fokus.



