GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

Herausforderung PEG-Sonde und pflegerelevante Aspekte der Verdauungsstörung

DGKP Eva-Maria Schaller, DGKP Silke Köberl,
DGKP Jennifer Metzger, BScN

Einführung

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Häufigste Probleme:
  - Obstipation/Diarrhoe
  - Übelkeit/Erbrechen
  - Hautrötungen im Bereich der PEG Einstichstelle
  - Akzeptanz der Sonde

- Aromapflege, Kräuterheilkunde, Therapeutic Touch finden Anwendung

Therapeutic Touch (TT)
Definition

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Evidenzbasierte holistische Praxis
- Durch Dr. Dolores Krieger & Dora Kunz konzipiert
- In Österreich eingeführt durch Dr. A.M. Ritt

- Ziel: Harmonisierung des Energieflusses

Ablauf einer TT Behandlung

1. Zentrierung des Anwenders
2. Assessment
3. Dynamischer Prozess
4. Re-Assessment (+ evtl. erneuter dynam. Prozess)
5. Integrationszeit des Interaktionspartners
6. Dokumentation

Praxisbeispiele

- Förderung von Entspannung – Tonusregulation
- Vestibulär bedingte Übelkeit
- Akzeptanz der PEG Sonde
- Unterstützung beim Schluckvorgang

- Aktuelles Beispiel: Singultus

Vor der TT Intervention

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

Nach der TT Intervention

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

Die Lebenskraft ist nicht im Menschen eingeschlossen, sondern umstrahlt ihn wie eine leuchtende Kugel [...]

- Paracelsus, 1493-1541

Kräuterheilkunde
Einführung

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Seit tausenden von Jahren im Einsatz
- „Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“
- Verdauungsprobleme bei Wachkomapatienten u.a. Flatulenzen & Krämpfe

Wichtige Heilpflanzen für die Verdauung

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Kamille
- Pfefferminze
- Anis
- Kümmel
- Fenchel
- Käsepappel
- Sternanis
- u.v.m.

Anis
(Pimpinella anisum)

- Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Cumarine, Flavonoide, phenolische Säuren, Triterpene
- Wirkung: blähungstreibend, entkrampfend, schleimlösend
- Tee: 1TL Anissamen + ¼ Liter Wasser **kalt** zustellen, aufwallen und abseihen
  - oder 1TL zerquetschte Körner mit ¼ l kochendem Wasser übergießen und 10min. ziehen lassen

Käsepappel, Kleine und Große
(Malva neglecta, Malva sylvestris)

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Inhaltsstoffe: Malvin, Gerbstoffe, Schleimstoffe, Clorogensäure, Kaffeesäure, Kalium, Natrium
- Wirkung: schleimhautberuhigend, hautberuhigend, Einsatz bei traumatischen Verletzungen, Einschleuserpflanze für Natrium
- Tee aus Blüten oder Blätter: 2 TL Blüten od. Blätter mit ¼ l lauwarmen Wasser übergießen & über Nacht oder einige Stunden ziehen lassen
  - oder aus Früchten: 2-3 EL mit 1l lauwarmen Wasser übergießen und 12 Sunden lang abgedeckt stehen lassen

Pfefferminze
(Mentha piperita)

- Inhaltsstoffe: Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide, äth. Öle, Menthol
- Wirkung: krampflösend, Einsatz bei Übelkeit oder Gallensteinen, nimmt schlechten Atem
- Tee: 2 TL des Krauts mit ¼ Liter kochendem Wasser übergießen & 10min. ziehen lassen

Erkennen von Problemen

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Tonuserhöhung/Beugespasmen
- Schwitzen
- Tachykardie
- Erbrechen
- Gesichtsausdruck, Gesichtsfarbe und Gestik
- Code
- Dokumentation
- Gefühl beim Betreten des Zimmers
- Blick durch intensive Betreuung
- Angehörige
- Atmung

Komplementäres Verdauungsmanagement auf der ACU

GRAZ GERIATRISCHE GESUNDHEITSZENTREN

- Bauchwickel
- Einreibungen
- Entspannende Positionierungen
- Abführtee
- Pflaumensaft
- Espresso
- Passives Durchbewegen im Rahmen der Pflege und Therapie

Aromapflege
Einleitung

- 5 Sinne: Hören, Sehen, Schmecken, Fühlen, Riechen
- Geruchssinn: ältester Sinn – mit Limbischen System verbunden
- Nase nimmt drohende Gefahren und angenehme Gerüche intuitiv wahr

Einführung

- Gefühlszentrum Bauch – Bauchhirn
- 100 Millionen Nervenzellen umhüllen Verdauungstrakt – beeinflussen Gefühle & bilden Verbindung zum Gehirn
- Ätherische Öle greifen in Netzwerk der Informationen ein → regen Botenstoffproduktion an = förderlich
- für Kommunikation zw. Bauchhirn und Kopfhirn

Fenchel süß
(Foeniculum vulgare var. dulce)

- Pflanzenteil: Samen
- Wirkung: krampflösend, schmerzlindernd, blähungstreibend, beruhigend, entspannend
- Kontraindikationen: Schwangerschaft da wehenfördernd

Kümmel
(Carum Carvi)

- Pflanzenteil: Samen
- Wirkung: blähungswidrig, verdauungsfördernd, stimuliert Arbeit der Leber, appetitanregend, unterstützend bei Darmkoliken, harmonisierend, ausgleichend
- Bei physiolog. Dosierung keine Nebenwirkungen

Kamille römisch
(Chamaemelum nobile)

- Pflanzenteil: Blüte
- Wirkung: beruhigend, entspannend, unterstützend bei Bauchkoliken, blähungswidrig
- Kostbares Öl mit hohem Preis, aber schon kleine Mengen haben hohe Wirkung

Majoran
(Origanum majorana)

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

- Pflanzenteil: Kraut
- Wirkung: krampflösend, beruhigend, blähungswidrig, schmerzstillend, wärmend, emotional ausgleichend, verdauungsfördernd bei fetten Speisen
- Keine Nebenwirkungen bei physiolog. Dosierung

Mandarine (rot)
(Citrus reticulata)

- Pflanzenteil: Schale
- Wirkung: beruhigend, entspannend, stillungsaufhellend, erheiternd, entkrampfend, angstlösend
- Vorsicht: oxidiert sehr schnell; nicht auf die Haut, da fototoxisch

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITSZENTREN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!