



Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft



KMLH

# Jahrestagung 2019

„M/ein spannender Berufsalltag“ –  
Das interdisziplinäre Team in Interaktion mit Patienten und deren Angehörigen

Ulrike Resch-Kröll, MBA

Freitag, 19. Oktober 2019, Graz



[www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)



Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft



KMLH

# Inhalte

- Definitionen
- Teamentwicklung – hypnosystemische Ansätze
- MH<sup>®</sup> Kinaesthetics
- ACU/GGZ Graz und der Re-Auszeichnungsprozess
- Fragen/Diskussion





Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Literatur, Quellen, Wissen & Können



KMLH

- Systemische und hyposystemische Personal-, Team- und Organisationsentwicklung, Coaching; *Hypo-Synstitut /Milton-Erickson-Institut Heidelberg, Innsbruck, Wien*



Milton-Erickson-Institut  
Heidelberg



MILTON  
ERICKSON  
INSTITUT



Hypno-Synstitut  
DAS ERSTE HYPO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

- Systemios Klinik – Helm-Stierling Institut Mechthild Reinhard

hsi

Helm Stierlin Institut

systemios  
KLINIK

- MH<sup>®</sup> Kinaesthetics The Original



[www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)



# Definitionen-Spannung



KMLH

Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

- Auf etwas Zukünftiges gerichtete erregte Erwartung; gespannte Neugier
- Erregung – nervöse Unausgeglichenheit/**psychische Spannung** / „suspense“ – Film...
- „gespanntes Verhältnis“ – latente Unstimmigkeit
- Elektrische Spannung
- Physikalische Spannung
- Mechanische Spannung
- Magnetische Spannung
- **Körperspannung** - aufgrund körperlicher Betätigung oder psychischer Belastung

**WIRKUNG ?**

Quelle: [www.duden.at](http://www.duden.at)

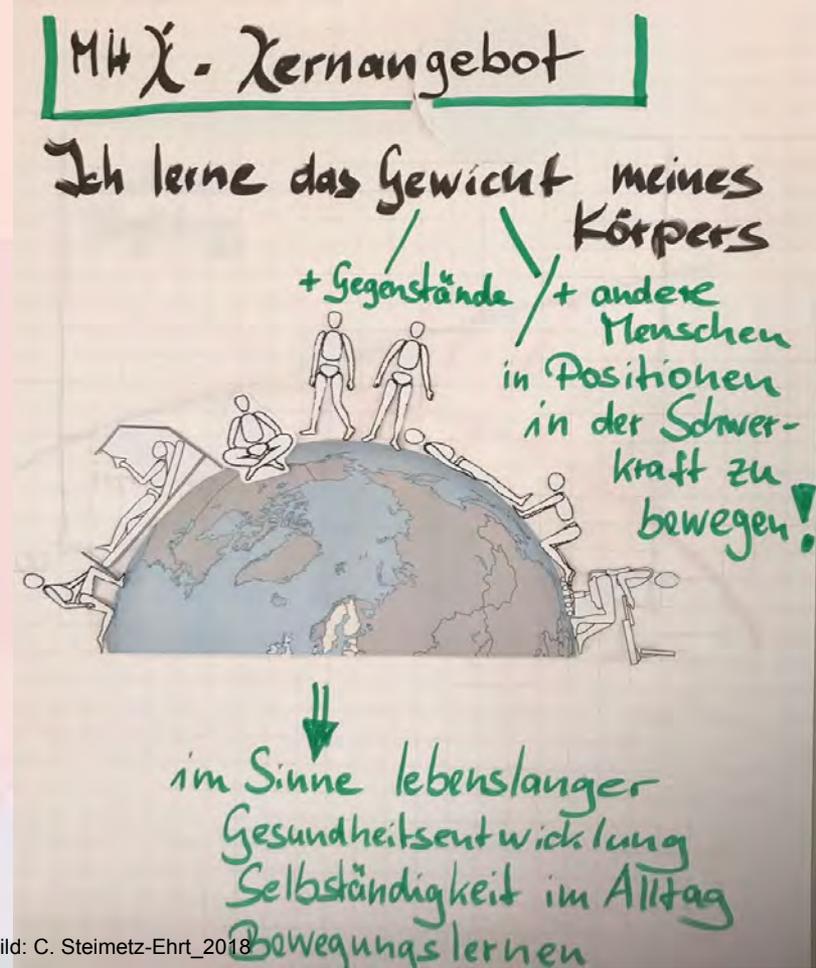




Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Erfahrung...

- Position
- Aktivität
- Absicht/Ziel
- Körpergewicht in der Schwerkraft bewegen
  - zur Schwerkraft/ gegen die Schwerkraft
  - Gleichgewicht/Ungleichgewicht
- Wirkung





# Definition – System, Organisation, Team, Gruppe



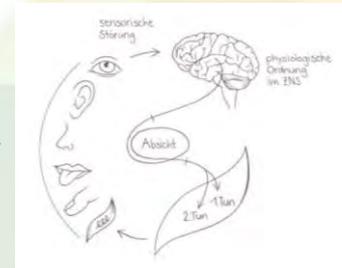
**System** – systema (Duden: spätlateinisch/griechisch) aus mehreren Teilen zusammen  
gesetztes und gegliedertes Ganzes synistanäi – zusammenstellen

- Mensch, eine Gruppe, ein Team, eine Organisation, Familie...
- Religion, Wirtschaft, Politik, Umwelt...
  - Grenze, um überlebensfähig zu sein – INNEN / AUSSEN
  - Bildung von Grenzen; unterscheidet System von der Umwelt

Grenzen bilden in sozialen Systemen = aktiver Prozess

**Feedback Control Theory** (K. U. Smith); der Mensch als System, das sich  
selbst reguliert, kontrolliert und steuert – von innen

Skizze: Dr. Lenny Maietta 2007



**Konstruktivismus** (Heinz von Förster); persönliche Wahrnehmung ist nicht das  
Abbild der Realität, sondern eine Konstruktion der eigenen Sinnesreize u. Gedächtnisleistung



Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Definition – System, Organisation, Team, Gruppe



KMLH

**Naturwissenschaftliche, physikalische Systeme – Gesamtheit** von Objekten die sich in einem ganzheitlichen Zusammenhang befinden und durch die Wechselwirkung zur Umwelt abgrenzen

**Systeme:** eine Ganzheit, aus mehreren zusammengesetzten Einzelteilen, die miteinander verbunden sind und dadurch als eine Sinn-, oder zweckgebundene Einheit angesehen werden können.





# Definition – System, Organisation, Team, Gruppe



**organon** (griechisch) - Werkzeug, Bewerkstelligung (Quelle:www.duden.at)

**organisare** - planmäßig ordnen, gestalten einrichten, aufbauen

Organisation steht daher auch für den Prozess des Organisierens, durch den „fortlaufende unabhängige Handlungen zu vernünftigen Folgen“ zusammengefügt werden, „so dass vernünftige Ergebnisse erzielt werden“ bzw. so zusammengefügt werden, dass sie zu gewünschten Zielen bzw. Ergebnissen führen. Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Organisation>

## Hierarchie

Rangordnung der Menschen, Tiere oder Sachen untereinander.

## Heterarchie

- System von Elementen,
- nicht im Über- und Unterordnungsverhältnis stehen,
- sind mehr oder weniger gleichberechtigt nebeneinander,
- Selbststeuerung und Selbstbestimmung,
- betont dezentrale und Bottom-up-Entscheidungen



Skizze: Mechthild Reinhard \_\_Juni\_2018, Wien



Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Apallic Care Unit/GGZ Graz



KMLH



Österreichische  
Wachkoma Gesellschaft

## Fachthemen-Scrumteams

GRAZ  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN



Grafik: Hausmann, Hohensinner, Pichler

### Interdisziplinäre Kleingruppen nach dem Scrum-Modell

- Mentorenteam
- Recht
- Trachealkanülenmanagement
- Wundmanagement
- Qualitätsmanagement
- Schmerzmanagement
- Angehörigenbegleitung
- Praxisanleitung
- Kinästhetics
- Basale Stimulation
- Aromapflege
- Technische Geräte
- Hygieneteam
- Ethik

created with www.bubbi.us

WAS ?

WIE ?





Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Definition – System, Organisation, Team, Gruppe



KMLH

**Team:** Gruppe von Personen, die gemeinsam an einer Aufgabe arbeiten (Quelle: Wörterbuch)

**Mitglieder** sind bekannt, benannt, klarer Auftrag, Klarheit über Position/Funktion/Rolle, Erfüllung eines Zwecks, Effizienz, Werte, Arbeitskultur...

## TEAM



**WIR – Gefühl !**

## Kohärenz

## Lokomotion

Zusammenhang

(Bahngesellschaft),

Abstimmung, Koordination

Fortbewegung,

**Leistung/“performen“** Führungsfunktion, ein Team zu Aufgaben bzw. Zielerreichung zu bewegen



Salutogenese: Aaron Antonovksy

## Absicht/Ziele

[https://de.wikipedia.org/wiki/Salutogenese#/media/File:Dreieck\\_der\\_Salutogenese.png](https://de.wikipedia.org/wiki/Salutogenese#/media/File:Dreieck_der_Salutogenese.png)



Quelle: Arbeit mit und in Gruppen; Dr. Reinhold Bartl\_Wien\_2018, Hypnosystemische Interventionen zur Förderung von Kooperation in Teams

www.kinaesthetics.com

**Familie !**



Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft



KMLH

# Umgang mit Verhalten - Team

Jemand zeigt ein Verhalten...was und wie ?

Umgang mit Verhaltensweisen - günstig/ungünstig

Einfordern – Erbitten

**Spannung ?!**

Der Umgang mit „diesem“ Verhalten liegt in meiner  
Verantwortung und nicht bei anderen! Erfahrung dazu...

Die größte Herausforderung ist das Organisieren von Unterschieden !

*„Ich und Es-Prozesse“*



Quelle: Arbeit mit und in Gruppen; Dr. Reinhold Bartl\_Wien\_2018,  
Hypnosystemische Interventionen zur Förderung von Kooperation in Teams

[www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)





# Apallic Care Unit/GGZ Graz



## Fachthemen-Scrumteams



### Interdisziplinäre Kleingruppen nach dem Scrum-Modell

- Mentorenteam
- Recht
- Trachealkanülenmanagement
- Wundmanagement
- Qualitätsmanagement
- Schmerzmanagement
- Angehörigenbegleitung
- Praxisanleitung
- Kinästhetics
- Basale Stimulation
- Aromapflege
- Technische Geräte
- Hygieneteam
- Ethik

created with www.bubbl.us

Grafik: Hausmann, Hohensinner, Pichler







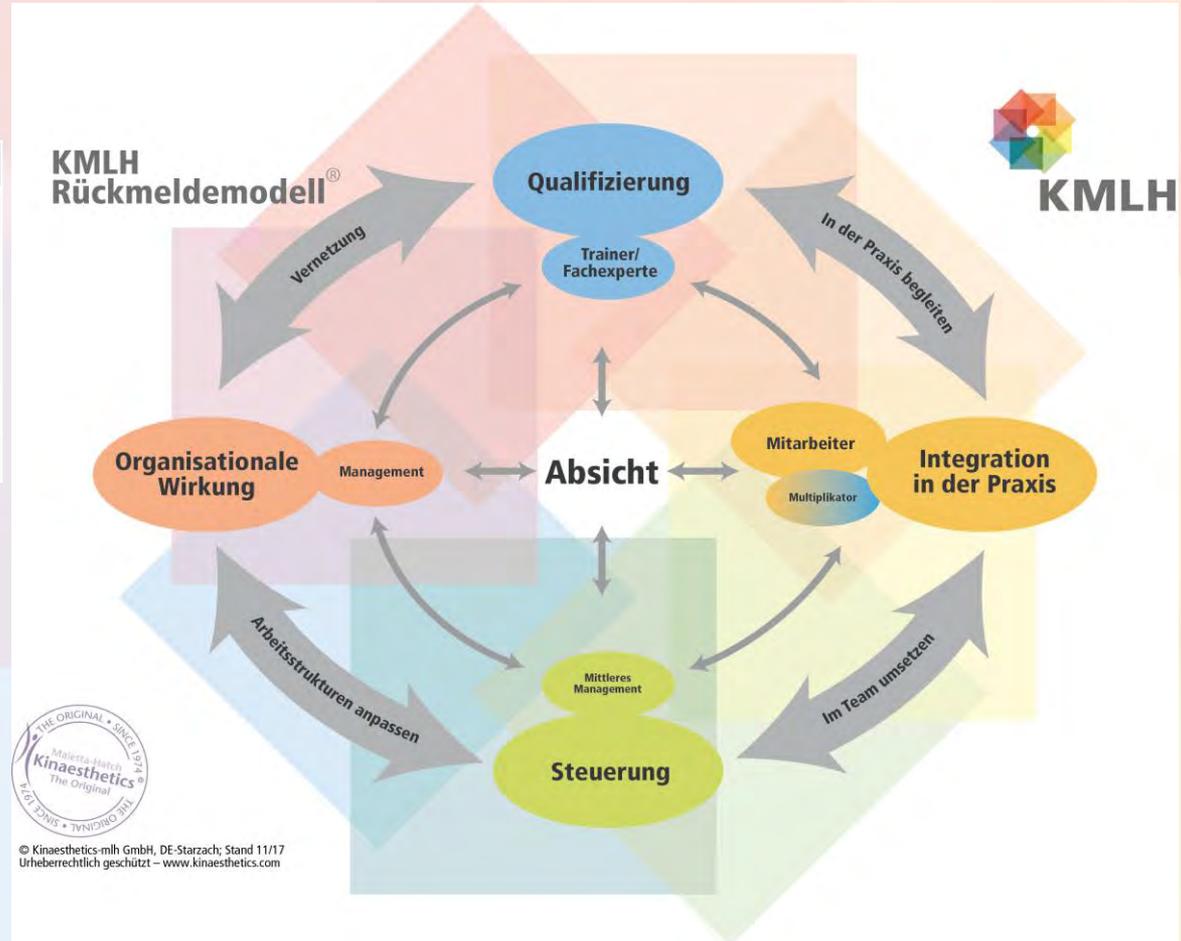
Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Re-Auszeichnungsprozess



KMLH

Standortbestimmung-1	11_2018
Kurzbericht von KMLH	
Meilensteinmeeting	06_2019
Assessment/ Standortbestimmung-2	11_2019
Empfehlungsbericht von KMLH	12_2019
Auszeichnungsfeier	12_2019





Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft

# Zusammenfassend...



KMLH

- System, Organisation, Team..
- Interaktion – Kommunikation...WIE !
- Ich und Es, bewusstes und unbewusstes Erleben...
- Wir – Gefühl & Lokomotion
- Managen von Unterschieden und damit leben...
- Mit Verhaltensweisen umgehen...
- Auf sich aufpassen... und dadurch die Interaktion mit anderen noch sensibler und effektiver gestalten...
- ...und zudem die eigene Gesundheit erhalten und fördern!





Österreichische  
Wachkoma  
Gesellschaft



KMLH

# Jahrestagung 2019

**Vielen Dank -  
bleiben Sie gesund und  
in Bewegung!**

Ulrike Resch-Kröll, MBA

Geschäftsführung KMLH AT/IT KG

Kinaesthetics - movement - learning - health KG

[www.kinaesthetics.com](http://www.kinaesthetics.com)

