

2-tägiges Einführungsseminar

„Aromapflege für den Kranken-, Pflege- und Intensivpflegedienst“

Seminarbeschreibung

Theoretischer Teil:

- Begriffserklärungen zum Thema
- Gewinnung ätherischer Öle
- Geschichtlicher Rückblick
- Duftaromen und ihr Einfluss auf den Organismus
- Streifzug durch die Chemie
- Mögliche Einsatzgebiete ätherischer Öle
- Das Etikett auf der Flasche als Qualitätsmerkmal
- Grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen
- Eingehende Beschreibung verschiedener ätherischer Öle und Ihrer Wirkung

Praktischer Teil:

- Vorgehensweise der Implementierung ätherischer Öle im Pflegealltag
- Entspannungsübungen (zum Teil in Gruppenarbeit)
- Fallbeispiele für den beruflichen und den privaten Alltag
- Praxisbezogene Anwendungen (zum Teil in Selbstversuchen)

Referentin:

Evelyn Deutsch (Drogistin, DGKS, Gesundheitsberaterin & Aromatologin)

Zielgruppen: MitarbeiterInnen, die in Pflege, Betreuung und Therapie tätig sind, sowie an der Thematik Interessierte

TeilnehmerInnenzahl: max. 20 Personen

Kosten: Die Kosten für das Seminar werden von Österreichischen Wachkoma Gesellschaft übernommen.

Mitzubringen zum Seminar: eine Bodenauflage und Schreibmaterial