

Vielleicht geht es doch daheim?
- Leben in Grenzbereichen -
über die Betreuung
von Menschen im Wachkoma
zu Hause oder im Pflegeheim

Jahrestagung 2016

Österreichische Wachkoma Gesellschaft

Der geforderte Hausarzt
zwischen
medizinischer Ausnahmesituation
und täglicher Normalität

Dr. Peter Sigmund
Arzt für Allgemeinmedizin
8462 Gamlitz



Dr. Peter Sigmund

Hausarzt in Gamlitz seit 1988 alle Kassen

Additivfach Geriatrie

Notarzt im LKH Wagna

Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin Meduni Graz

© 2016, Dr. Peter Sigmund



GESUNDHEITSORDINATION
Doktor Sigmund

7/AUG/2016

Behandlungspflicht

Ärztegesetz

Kassenrecht

Verpflichtung zur
Erste Hilfe
Leistung

Behandlungspflicht
als
nächstgelegener
Kassenarzt



Wachkoma als menschliche Herausforderung

Wir können

- ...nur erahnen, was in diesem Mensch vorgeht
- ...nur erraten, welche Bedürfnisse er hat

- Betroffenheit über dieses Schicksal
- ...jeden von uns könnte ein solches Schicksal ereilen...
- Verändert sich das Leben des Helfers dabei?
„Der Mensch wird am Du zum Ich“ Martin Buber

„Kommunikation ohne Antwort“

- Gefahr,
selbst auch auf Kontakt/Ansprache zu vergessen
- Abhängigkeit des Arztes
von der Rückmeldung des Umfeldes
 - Zu Hause persönlicher/emotionaler
 - In Institution sachlicher/förmlicher

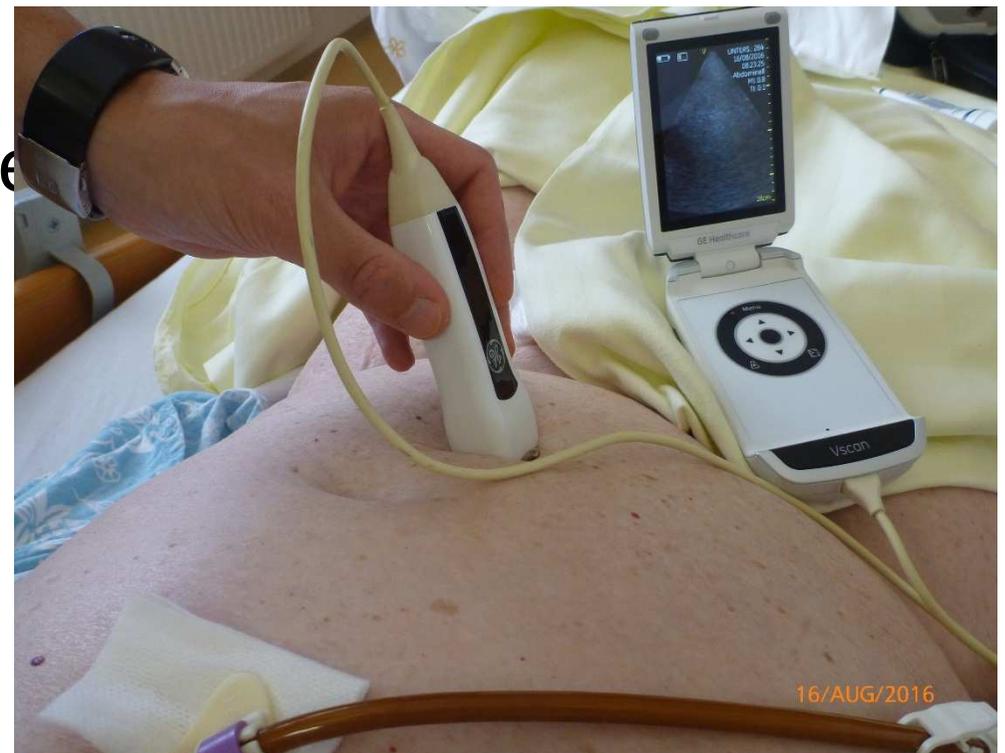
Wie weiß ich, ob es dem Wachkoma-Patienten gut oder schlecht geht?

- Vegetative Zeichen: Schwitzen, „Schweißperlen auf der Oberlippe“
- Atemfrequenz
- Temperatur
- Muskelanspannungen
- ...

...sich hineinspüren durch kontinuierliche Wahrnehmung und Achtsamkeit...

Möglichkeiten der Diagnostik am Krankenbett

- Klinischer Status
- Blutabnahme
- Harn-/ Bakteriologische Probennahme
- Antibiose möglichst nur nach Keimnachweis
- Notfallsonographie bed side



Kompetenzen in „Schlauchmedizin“

- Tracheostoma
- PEG-Gastrotube-Sonde
- Harnableitung
- Sauerstoffgabe
- Inhalationstherapie

*Spannungsfeld: Ärztliche Endverantwortung auch für
pflegerische Leistungen bei deutlich geringerer
praktischer Routine*

Fortbildung





geblockte Kanülen,
mit Seele,
mit subglottischer Absaugung

- täglich Lagekontrolle mit Cuff-Druck-Messung
- Kanülenwechsel alle 2 Wochen
- Absaugen und Innenkanülenwechsel bei Bedarf
- durch DGKS/P und Schulung durch die Herstellerfirma
- Ansprechpartner und fachlicher support durch Wachkomastation Apallic care unit, Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz, „Albert Schweitzer Klinik“

Inhalationstherapie bei Bronchospasmus



Vorausschauende Planung zu erwartender **Komplikationen**

- Ablaufplanung mit schriftlichen Anweisungen
- Verständigungsnetz
- Vorverständigung der ärztlichen KollegInnen

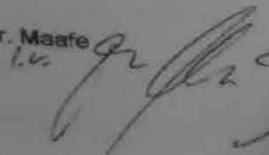
Ärztliches Versorgungs-Netzwerk im Sprengel

Dr. Nistl	Alb, Schr, Ma
Dr. Ausserhofer	Alb, Schr
Dr. Gallent	Alb, Schr
Dr. Trobentar	Alb, Mar, Ma
Dr. Rauter	Mar, Ma
Dr. Prack	Mar, Ma
Dr. Rodler	Mar, Ma
Dr. Pizzera	Mar, Fla
Dr. Pizzera	Mar
Dr. Wankhammer	Mar
Dr. Gallent	Mar, Rau
Dr. Schrötter	Mar, Fla
Dr. Rodler	Mar, Schr ab 13 Uhr
Dr. Schadl	Mar
Dr. Sigmund	Mar, Alb, Ma
Dr. Wankhammer	Mar, Alb, Ma
Dr. Rodler	
Dr. Wankhammer	Schr, Scha
Dr. Gallent	Scha, Fla
Dr. Dimal	Ma, Fla
Dr. Nimmrichter	Ma, Rau, Schr ab 11 Uhr
Dr. Dimal	Ma
Dr. Matzenauer	Ma
Dr. Brixel	Fla
Dr. Wankhammer	Fla
Dr. Wankhammer	Fla, Schr

Datum	Diensthabender Arzt (Distriktsarzt DA)
02.10./03.10.	Dr. Rode, DA
09.10./10.10.	Dr. Lichtenegger, DA
16.10./17.10.	Dr. Waschnagg, DA
23.10./24.10.	Dr. Paulitsch
26.10. (Nationalfeiertag)	DDr. Harler, DA
30.10./31.10.	Dr. Sigmund
01.11. (Allerheiligen)	Dr. Mutici
06.11./07.11.	Dr. Rode, DA
13.11./14.11.	Dr. Paulitsch
20.11./21.11.	DDr. Harler, DA
27.11./28.11.	Dr. Kainz, DA
04.12./05.12.	Dr. Mutici
08.12. (Mariä Empfängnis)	DDr. Harler, DA
11.12./12.12.	Dr. Sigmund
18.12./19.12.	Dr. Waschnagg, DA
24.12. (Hi. Abend)	Dr. Kainz, DA
25.12. (Christtag)	Dr. Kainz, DA
26.12. (Stefanitag)	Dr. Mutici
31.12. (Silvester)	Dr. Lichtenegger, DA

20.11.2010

Prim. Dr. Maafé



Seractil 300

10/2016 Dr



Ärzteliste

Ehrenhausen

MR Mag. DDr. Anton HARLER	8461 Ehrenhausen Bürgerwaldgasse 90	Mo,Mi 8:00-12:00 Di,Do 9:00-12:00 Mi 16:00-18:00 Fr 14:00-18:00	 (03453) 3400
Dr. Monika MUTICI	8461 Ehrenhausen Bürgerwaldgasse 331	Mo,Do 8:00-12:00 Di 10:00-14:00 Do 16:00-18:00 Fr 15:00-19:00 Sa 9:00-11:00	 (03453) 4677

Gabersdorf

Dr. Michael KAINZ	8424 Gabersdorf Gabersdorf 113	Mo,Mi,Do,Fr 9:00-13:00 Mo,Fr 18:00-19:00 Sa 9:00-11:00	 (03452) 82283 0664/4408806

Gamlitz

MR Dr. Peter SIGMUND	8462 Gamlitz Am Slatar Riegel 353	Mo,Di,Mi,Fr 07:30-11:30 Do 15:00-18:00 Fr 15:00-16:00	 (03453) 2756
Dr. Adolf STRAUSS	8462 Gamlitz Blumengasse 175	Mo 16:00-19:00 Di,Do,Fr 8:00-12:00 Di 16:00-18:00 Sa 9:00-12:00	 (03453) 4311

Spielfeld

Dr. Andre SORAL	8471 Spielfeld Gersdorf 53b	Mo,Di,Do,Sa 7:30-12:00 Mi 17:00 – 19:00	 (03453) 2925
-----------------	--------------------------------	---	---

Ärztliche Bereitschaft

Bezirk Leibnitz

styriamed.net

Ihr regionaler Ärzteverband

Hausarzt (7:00 bis 19:00 Uhr) ärztlicher Vertreter

Mein/e Hausarzt/ärztin: Tel.Nr.:

Schmerzen



Herr Huber erleidet bei der Gartenarbeit einen „Hexenschuss“. Schmerzmittel aus der Hausapotheke helfen nicht ausreichend. Er ruft seinen Hausarzt an. Dieser ist auch nach der Ordinationszeit in Bereitschaft und versorgt ihn prompt.

Konzept: C.F. Sigmund 12/2011
Grafik: C.G. Vassilberger
Layout: C.B. Poth

Krankes Kind



Lieschen muss vom Kindergarten geholt werden, weil sie so starke Ohrenschmerzen hat. Ein Schmerzsaft von der Mutter verabreicht lindert sofort, aber als dann Fieber hinzukommt, wird der Hausarzt angerufen. Am Tonband erfährt man die Nummer des

ärztlichen Vertreters, welcher gerne hilft.

Bereitschaftsarzt

ist erreichbar in der Nacht
(19:00 bis 7:00 Uhr)
am Wochenende und an Feiertagen

Tel. 141

Rettung / Notarzt



Tel. 144

Hausbesuch



Oma geht es heute nicht gut. Am Abend hat sie schon 40°C Fieber. Obwohl es schon 21 Uhr ist, muss in dieser ersten Situation eine nächtliche Arztvisite angefordert werden. In der Nacht, am Wochenende und an

Feiertagen gilt... sie erreichen den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Kurzrufnummer 141!

Notfall: Ohnmacht - starke Atemnot
starke Brustschmerzen
akute Lähmung - Unfall



Papa ist plötzlich so blass, hat Schweiß auf der Stirn und stöhnt vor Schmerzen in der Brust. Das einzig Richtige ist nun

der Notarzt-Alarm unter Tel. 144 und weitere Erste Hilfe bis zu dessen Eintreffen!

Aktuelle Ordinationszeiten aller Ärzte unter www.styriamed.net

Im Bezirk Leibnitz gibt es
Ordinationen von
Fachärzt/Innen
aller Fachrichtungen

Das LKH Wagna bietet Ihnen
Fachambulanzen für Chirurgie,
Innere Medizin, Geburten und
Stationäre Behandlungen

Wenn's eigene Pflaster nicht reicht, der Hausarzt außer Diensten weilt und das LKH doch übertrieben scheint ...

TEL. **141**

RUND UM DIE UHR
SAMSTAG, SONNTAG & FEIERTAGS
ERSTVERSORGUNG ALLGEMEINMEDIZIN
UM 11⁰⁰ UND 18⁰⁰ UHR

■ ■ ■ DIE PRAKTISCHEN
ÄRZTE
LEIBNITZ

www.styriamed.net/141

WOCHE KLEINE
ZEITUNG

ÄRZTLICHER NOTDIENST UNTER TEL. 141; MO-DO, AB 17 UHR, FR AB 13 UHR, AM WOCHENENDE UND AN DEN FEIERTAGEN

Alle Ärzte im Sprengel als „virtuelle Gruppenpraxis“

Verbund Leibnitz - Styriamed.net - Internet Explorer

http://www.styriamed.net/regionen/leibnitz/

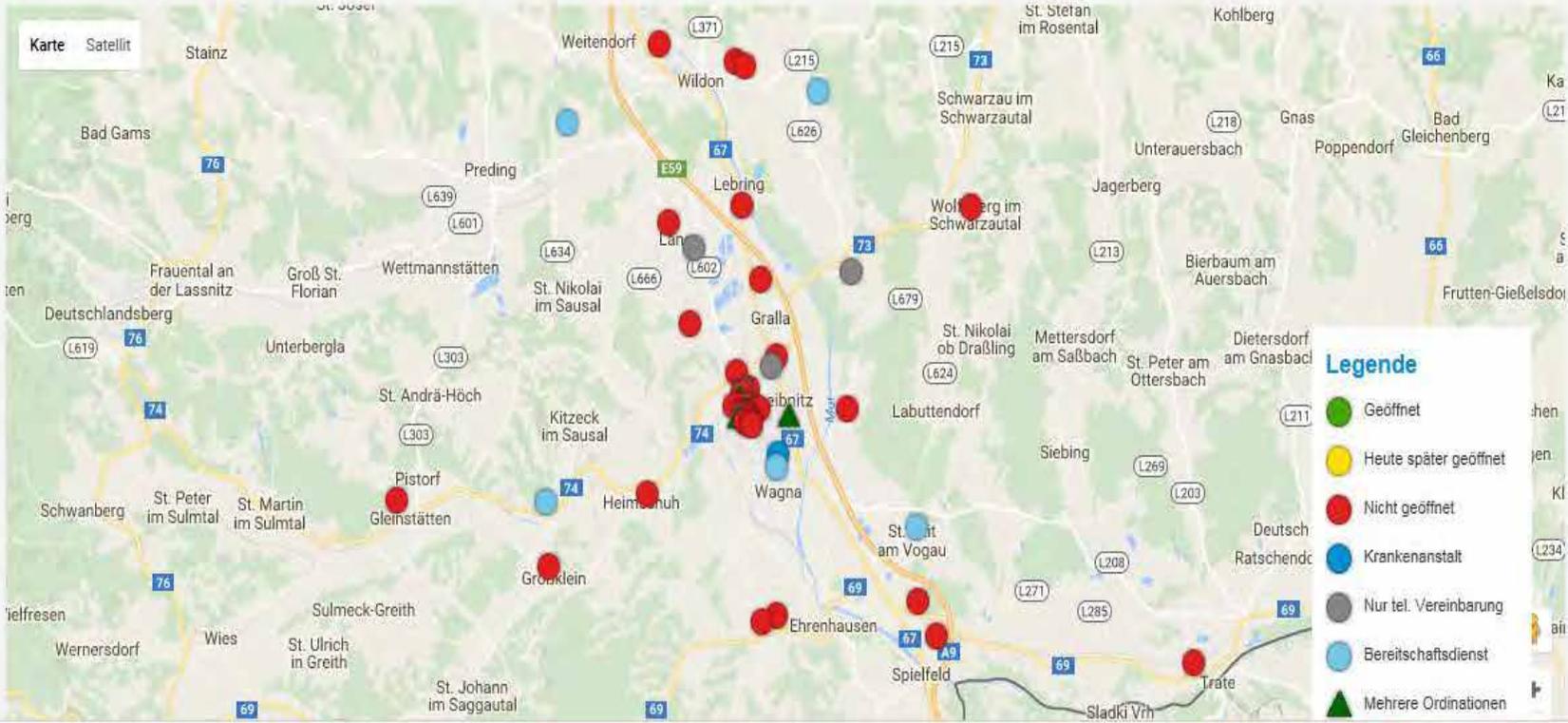
Verbund Leibnitz - Styriamed...



styriamed.net
Ihr regionaler Ärzteverbund

Startseite Suche Ärzte **Regionen** News Hintergrund Downloads Links

Verbund Leibnitz



Legende

- Geöffnet
- Heute später geöffnet
- Nicht geöffnet
- Krankenanstalt
- Nur tel. Vereinbarung
- Bereitschaftsdienst
- Mehrere Ordinationen

Start

Verbund Leibnitz - St...

Wachkoma 2016.pptx - ...

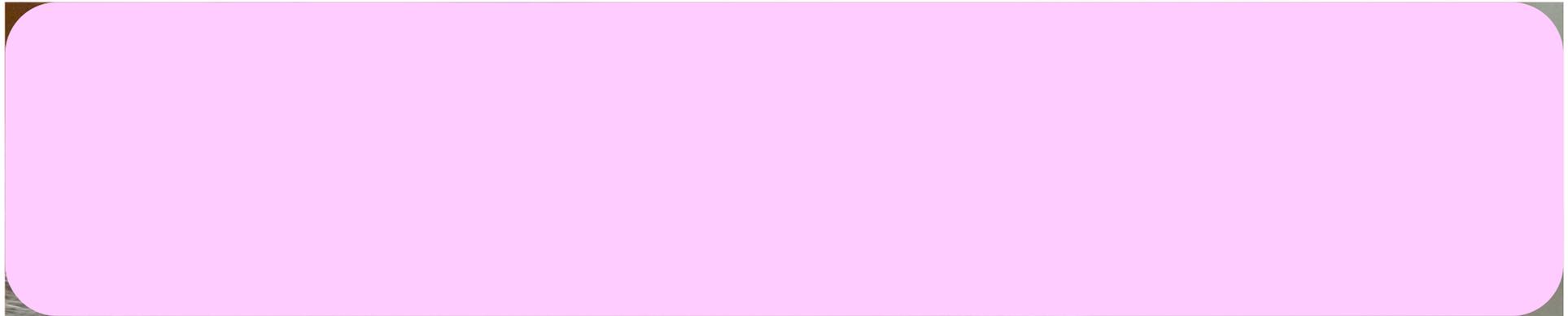
20:31

Ineinandergreifende Probleme





4/JUL/2016



16/AUG/2016

...wie weit Medizin voll ausschöpfen?

- Frage der Therapiebegrenzung
- Infekte - Antibiotika ?
- Thromboseprophylaxe?

- Besteht ein Leidensdruck?

- Was könnte der Patient wollen?

Therapiebegrenzung

- Etablierung eines DNR - Vermerks

Gepflegt Wohnen Gamitz
Schattengasse 489
8462 Gamitz
Tel.: 03453-94158-0
Fax: 03453-94158-8
office@gw-gamitz.at
www.gw-gamitz.at

NOTFALL

KEINE REA Maßnahmen bei den BewohnerInnen laut Ärztlicher Anordnung!!!

BEI DAUERNDEN AUSFALL DES GESAMTEN HERZ- LUNGENFUNKTION WERDEN **KEINE** WIEDERBELEBUNGSVERSUCHE VORGENOMMEN.

Fr.	Angeordnet am	Vom Arzt
Herr [REDACTED]	10.06.2011	Dr. Sigmund Peter
Frau [REDACTED]	12.10.2011	Dr. Sigmund Peter
Herr [REDACTED]	09.12.2014	Dr. Sigmund Peter
[REDACTED]	28.07.2015	Dr. Sigmund Peter
[REDACTED]		
[REDACTED]		

1/SEP/2015

Pflegendes Umfeld-Angehörige

- Sind die Ressourcen ausreichend?
- Angehörige im Ausnahmezustand...
- Wie erkenne ich Überforderung?
- Selbstbeschuldigung aktiv ansprechen...

So wichtig

wie die Behandlung des Wachkoma-Patienten

ist die Verhinderung

einer Belastungsstörung der Pflegenden!

Die 4 „C´s“ der Allgemeinmedizin

...first contact care...

Niederschwelligkeit – frühzeitige Kontaktmöglichkeit, wenn ein Problem auftritt

...continuous care... Vertrauensaufbau in 2-5 Jahren

Immer der gleiche Arzt sieht und kennt seine Patient*in

...comprehensive care...

Kompetenz für vielfältige, ineinandergreifende Gesundheitsprobleme

...coordinated care...

Integration aller Aspekte und Befunde eines Krankseins

(B.Starfield aus WHO 1978 und WONCA 1991)

Ergänzt durch das „5. C“

...community care...

Ausweitung der Sicht auf Familie, Lebenssystem und Gemeinschaft

(B.Starfield 1998)

(Contribution of Primary Care to Health Systems and Health,2005, The Milbank Quarterly)

Hausarzt - Wachkoma



...es ist schaffbar...