



PEG Management

Pflege der Ernährungssonde

DGKP Ronald Bartunek

Oktober 2016



AGENDA

Verschiedene Arten der Sonden

-> transnasale Sonden

-> Perkutane Sonden

Allgemeine Pflegehinweise

Komplikationen



Verschiedene Arten von Sonden

➤ Transnasale Ernährungssonde



Verschiedene Arten von Sonden

- **Perkutane Sonden**
 - **PEG**
 - **GastroTube**
 - **Button**





Transnasale Sonden

Sondenmaterial transnasale Sonden



Material	PVC	Polyurethan	Silikon
Biostabilität (Material- veränderungen)	werden hart Weichmacheraustritt	keine Veränderungen	keine Veränderungen
Grundhärte	sehr hart Gefahr Drucknekrosen	weich	sehr weich
Wandstärke	dick	dünn	dick
Preis	sehr preiswert	preiswert	preiswert
Liegezeit	kurzfristig 24 - 48 Std.	kurz- und mittelfristig bis zu 6 Wochen	langfristig bis zu 8 Wochen
Einsatzgebiete	kurzfristig Ablaufsonde	Ernährungssonde Ablaufsonde	Ernährungssonde Ablaufsonde

Qualitätsanforderungen an transnasale Sonden

- **patientengerecht**
- **atraumatische Spitze**
- **im Röntgenbild sichtbar**
- **schnell und sicher zu legen**
- **so dünn wie möglich**
- **kleiner Quotient Außen- /Innendurchmesser**



Sondenplatzierung

Platzierungsverfahren

- 1) Bringen Sie den Patienten in eine sitzende oder halbsitzende Position.
- 2) Bestimmen Sie die Länge der Sonde, indem Sie die Strecke Ohr-Nase-Xiphoid abmessen. Markieren Sie den Abstand auf der Sonde.
- 3) Sprühen oder reiben Sie die Sonden im ersten Drittel mit Gleitmittel ein.
- 4) Nach Auswahl des Nasenlochs wird die Flocare® PURSOFT-Sonde langsam und vorsichtig durch die Nase vorgeschoben.
- 5) Führen Sie die Sonde bis zur Markierung ein.



Sondenplatzierung

Platzierungsverfahren

6) Bei bewusstseinsklaren Patienten kann die Platzierung erleichtert werden, indem etwas zu Trinken gegeben wird.

7) Wenn die erforderliche Sondenlänge eingeführt ist, muss die Lage der Sonde durch Aspiration und pH-Wert-Messung ($< 5,5$) oder durch eine Röntgenaufnahme bestätigt werden.

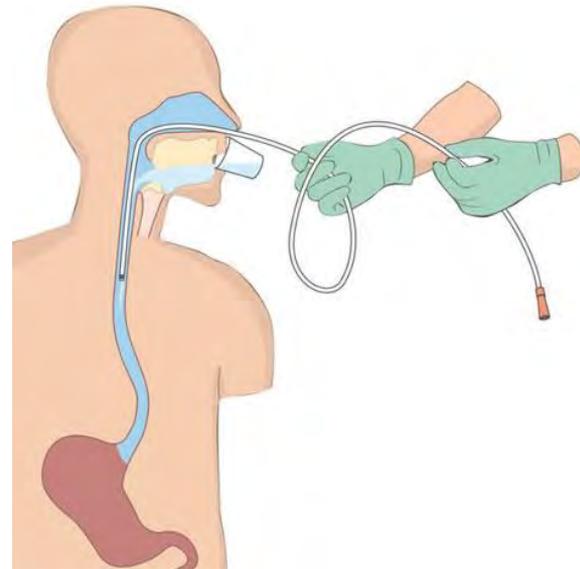
Anschließend entfernen Sie den Mandrin vorsichtig.

8) Fixieren Sie die Sonde vorsichtig mit einem hautfreundlichen Pflaster



Komplikationen beim Legen einer Magensonde

- **Aufrollen der Sonde im Mund**
- **Umschlagen der Sonde vor dem Kehlkopf**
- **starker Würgereiz / Erbrechen**
- **unvorhergesehene Stenose**
- **Blutung, Perforation**



Lagekontrolle der transnasalen Sonden

1. Röntgenologisch

2. Aspiration von Magensaft

→ pH – Wert Messung
(pH – Wert < 5,5)

3. Stethoskop

→ 60ml Luft zügig in Nasensonde,
Stethoskop über Magen legen

Achtung: jejunale Sonden MÜSSEN
röntgenologisch geprüft werden!



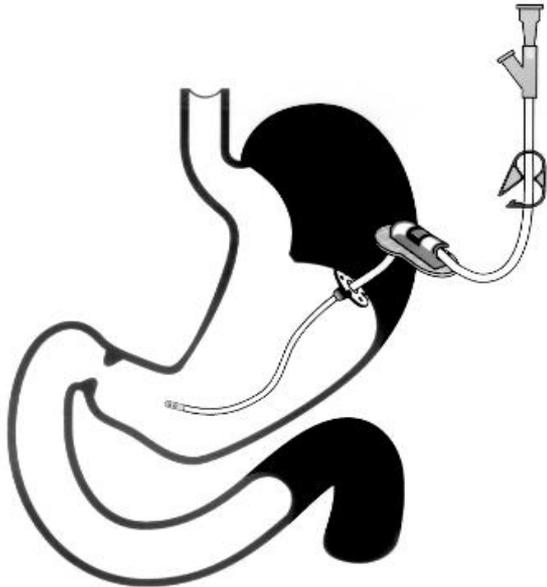
Pflege der Nasensonde

- Sonde täglich vorsichtig reinigen
- Vor jeder Verabreichung Lagekontrolle durchführen!
- Vor und nach jeder Verabreichung (Medikamente oder Nahrung) Sonde mit mind. 20ml Wasser durchspülen
- Bei Unsicherheiten bzgl Lage: Sonde nicht mehr verwenden, Sondennwechsel

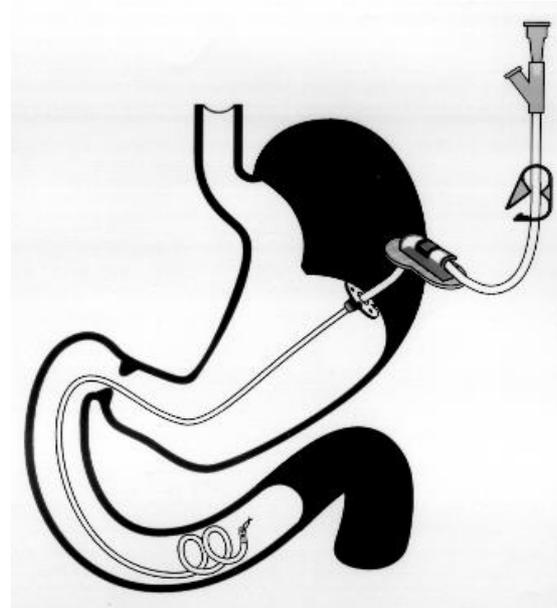


Perkutane Sonden

Perkutane Sonden



**gastrale
Sondenlage**

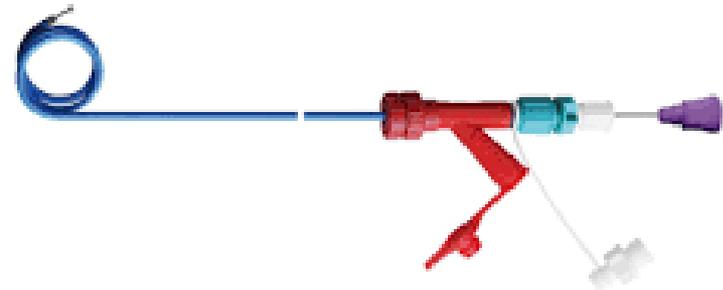


**jejunale
Sondenlage**

Sonden:

- Flocare PEG
- Flocare Gastrotube
- Flocare PEG/J
- Button

PEG und Jejunale Sonde



Legen der PEG Sonde

➤ **Erfolgt endoskopisch**



➤ **In seltenen Fällen intraoperativ**

www.nutricia.at

Perkutan > Transnasal

- **Sicherer und direkter Magenzugang**
- **Keine Schleimhautreizungen im Nasen- /Rachenraum**
- **Bessere Fixation der Sonde**
- **Kosmetisch unauffällig**
- **Einfache Pflege**
- **Bessere Akzeptanz bei Patienten (Ziehen der Sonden)**
- **Keine Beeinträchtigung einer gleichzeitigen oralen Nahrungs-/ Flüssigkeitszufuhr**
- **Weniger Dislokation**
- **Längere Liegedauer**



Flocare PEG Set

- Sonde aus Carbothan
- Interne Silikon Halteplatte
- Externe Silikon Halteplatte
- Blaue Sicherheitsklammer
- Ritsch-Ratsch-Klemme
- ENFit Konnektor
- Skalpel
- Punktionsnadel
- Einführfaden



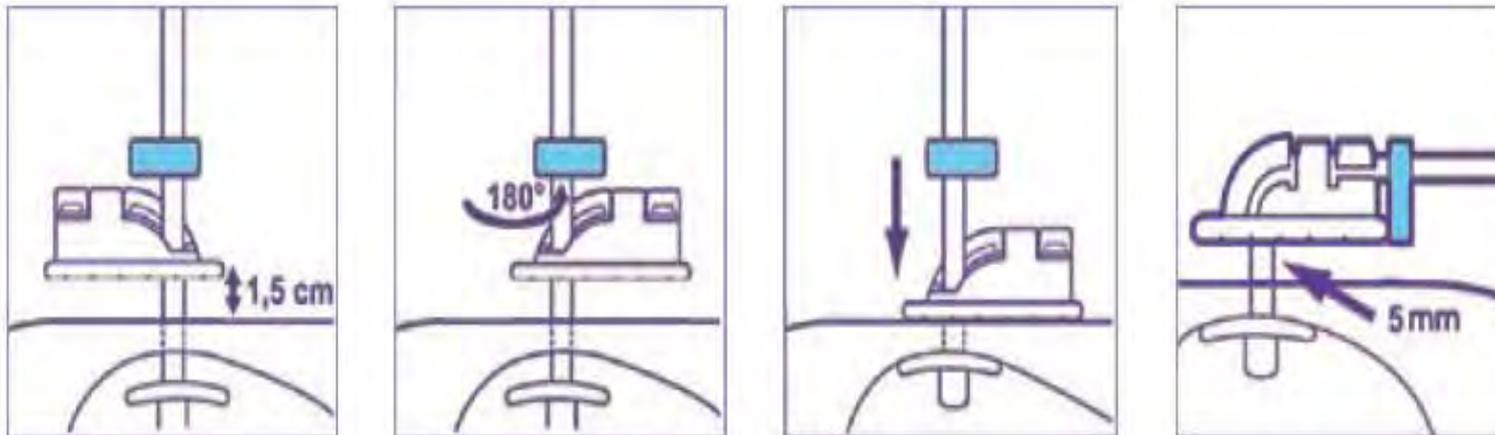
Flocare PEG Set – Pflege der Sonde

Pflegehinweise

- Verbandswechsel bei neu gelegter PEG:
mindestens 1-mal täglich
- Nach einer Woche bei reizlosen Verhältnissen:
3-mal / Woche.
- Beim Verbandswechsel Sonde ca. 1,5 cm vor und zurückschieben und um 180° drehen. CAVE!! Dünndarmsonden!
- Nach Duschen oder Baden immer einen Verbandswechsel durchführen.
- Belassen Sie immer die blaue Sicherheitsklemme auch bei der Wundpflege am Ort, damit sichergestellt ist, dass die PEG in ihre Originalposition zurückversetzt werden kann.



Flocare PEG Set – Pflege der Sonde



Blaue Sicherheitsklemme immer am Ort belassen, damit sichergestellt wird, dass die PEG nach der Wundpflege in die Originalposition zurückversetzt wird. Täglich Sonde im Stoma täglich um minimum 1,5 cm auf und abbewegen und um 180° drehen. Zwischen externer Halteplatte und der Haut sollte ein Abstand von 5 mm sein, um eine Schlitzkomresse unter die Halteplatte legen zu können.

Bei ausgeheiltem Stoma kann die Sicherheitsklemme entfernt werden.

Flocare PEG Set – Pflege der Sonde

Wichtiger Hinweis

1. Überprüfen Sie täglich den Zustand der PEG-Sonde. Jede signifikante Veränderung an der Sonde (Verfärbung, feine Risse, Undichtigkeiten etc.) muss dem behandelnden Arzt mitgeteilt werden.

2. Desinfektionsmittel, die den Polyvidon-Iod-Komplex z.B. Betaisadona[®], Braunol[®] oder Octenidindihydrochlorid-Phenoxyethanol z.B. Octenisept[®] enthalten, dürfen nicht verwendet werden, weil sie das Material der Sonde schädigen könnten.

3. Zur Reinigung empfehlen wir Polyhexanid-haltige Lösungen, z.B. Prontosan[®], Prontosan C[®].

Empfehlung: Polyhexanid-haltige Lösungen (z.B. Prontosan)

Wechselsonde Gastrotube

Anlage 4 Wochen nach PEG Erstanlage, bei reizlosen Verhältnissen möglich

- Austauschsonde für primär platzierte perkutane gastrale Ernährungssonde
- Chirurgische Implantation möglich
(Stenosen)
- Vorbereitungssonde und Längenmesser für eine vorgesehene Buttonplatzierung
- Liegedauer: bis zu 6 Monate



Wechselsonde Gastrotube

Vorteile:

- einfache Platzierung
- Sondenwechsel ohne erneute Gastroskopie
- einfache Reinigung und Pflege



Wechselsonde Button:

- Kinder
- Mobile Patienten
- Austauschmöglichkeit bei chirurgisch implantierten Kathetern
- Austauschsonde für primär platzierte PEG

Liegedauer: bis zu 6 Monate



Wechselsonde Button

Vorteile:

- Vollbad möglich
- Große Bewegungsfreiheit (Extension Set)
- Verschiedene Größen und Längen
- Sondenwechsel ohne erneute Gastroskopie



Gastrotube/Button - Pflegehinweise

Pflege

- Ballonblockung je nach Herstellerangabe- immer mit Wasser
- Stoma regelmäßig auf Rötungen, Schwellungen, Entzündungen kontrollieren.
- Ballonvolumen 1 x wöchentlich kontrollieren.
- vor erneutem Blocken Ballon völlig entblocken.
- Sonde an externer Halteplatte 1 x täglich im Stoma drehen
- Vor und nach jeder Substratzufuhr bzw. Medikamentenapplikation mit 10 - 20 ml Wasser spülen.
- Bei reizlosen Hautverhältnissen kein Verband nötig.



Pflege der
Sonden

Allgemeine Pflegehinweise

Pflege der Ernährungssonde: Das Spülen ist das A und O der Sondenpflege



- 20 – 40 ml frisches oder abgekochtes Leitungswasser mit Trinkwasserqualität bzw. Trinkwasser



- Kein Früchtetee / Fruchtsaft → Ausflockung der Sondennahrung
- Kein schwarzer Tee → Verfärbung der Sonde
- Kein Kräutertee → kann ätherische Öle enthalten

Pflege der Ernährungssonden

Um Sondengängigkeit zu erhalten und Fäulnis-/ Gärungsprozessen in der Sonde vorzubeugen.

Spülen:

- nach der Nachtruhe, vor der ersten Nahrungsgabe
- nach jeder Nahrungsapplikation
- vor und nach Medikamentengabe
- bei längerer Unterbrechung der Sondenernährung



Medikamentengabe über die Sonde

Medikamentengabe

Über Ernährungs sonden sollten grundsätzlich nur flüssige Arzneiformen verabreicht werden. Nur wenn keine Flüssigformen zur Verfügung stehen, kann auf andere pharmazeutische Darreichungsformen zurückgegriffen werden (Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. Apotheke).

Medikamente sollten:

- immer mit Wasser aufgelöst
- feste Arzneiformen nur zermörsert (in Pulverform)
- immer einzeln und nacheinander mit Zwischenspülen der Sonde verabreicht
- nie in die Sondenkost gemischt
- nur mit Spritze verabreicht werden.

Mundhygiene

- Mundpflege ist bei Patienten mit Sondenernährung unerlässlich
- Regelmäßiges Zähneputzen (mit Bürste und Zahnpasta)
- Mundspülungen mit Mundwasser
- Anregen des Speichelflusses mit Lutschen von Bonbons, Kauen von Brotrinde oder Kaugummi
Vorsicht: nicht bei Schluckstörungen, nicht bei Bewusstlosen!
- Mangelhafte Mundpflege führt zu Pilzinfektionen oder Ohrspeicheldrüsenentzündung (Speichelsteine)

Was tun bei einer verstopften Sonde?

Bei verstopfter Sonde:

- Spülen mit Flüssigkeit (ca. 20 - 40 ml)
- Versuchen Sonde zwischen den Fingern vorsichtig zu kneten
- Mineralwasser (Kohlensäure)
- Sonde wechseln



Nie versuchen die Sonde mit einem spitzen Gegenstand, Draht, Mandrin etc. wieder durchgängig zu machen!

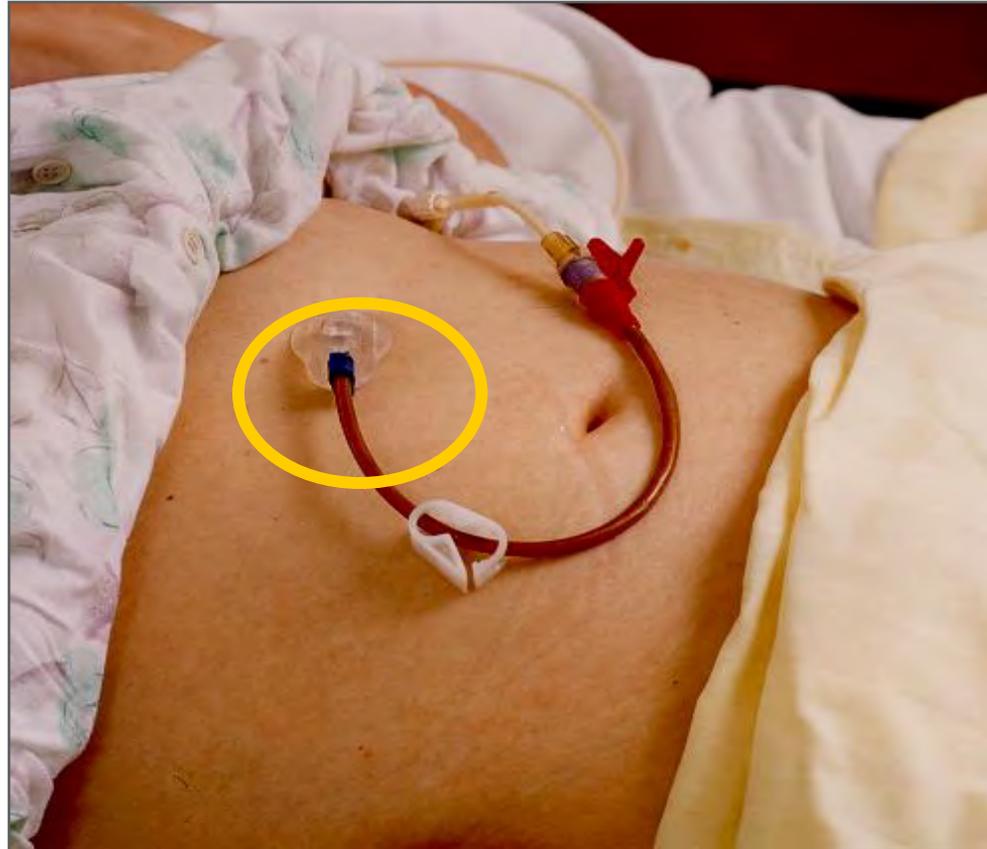
Große Verletzungsgefahr!!



Überleitungsgeräte

- Aus hygienischen Gründen müssen Überleitungsgeräte nach 24-stündigem Gebrauch gegen frische ausgetauscht werden
- Nur Überleitungsgeräte aus unversehrten Verpackungen verwenden
- Überleitungsgeräte trocken lagern

Patientin mit PEG (seit 1 ½ Jahren)



**→ Reizloses Stoma
(Färbung durch Tee!!)**

PEG

Komplikationen

- **Hypergranulation**

Definition

gutartige, die Sondeneintrittsstelle kragenförmig umgebende Gewebeneubildung

Ursache

vermutet wird eine zu feste Dauerfixierung der äußeren Halteplatte oder zu viel Bewegung



PEG

Komplikationen

▪ Ekzeme / Mykosen

Definition

juckende, entzündliche, oberflächliche
Hautveränderung

Ursache

- chemisch-mechanische Reizung
- feuchtes Milieu, evtl. Pilzinfektion



PEG

Komplikationen

- **Burried-Bumper-Syndrom**
(eingewachsene Halteplatte)

Definition

Einwachsen der inneren Halteplatte in die Magenwand

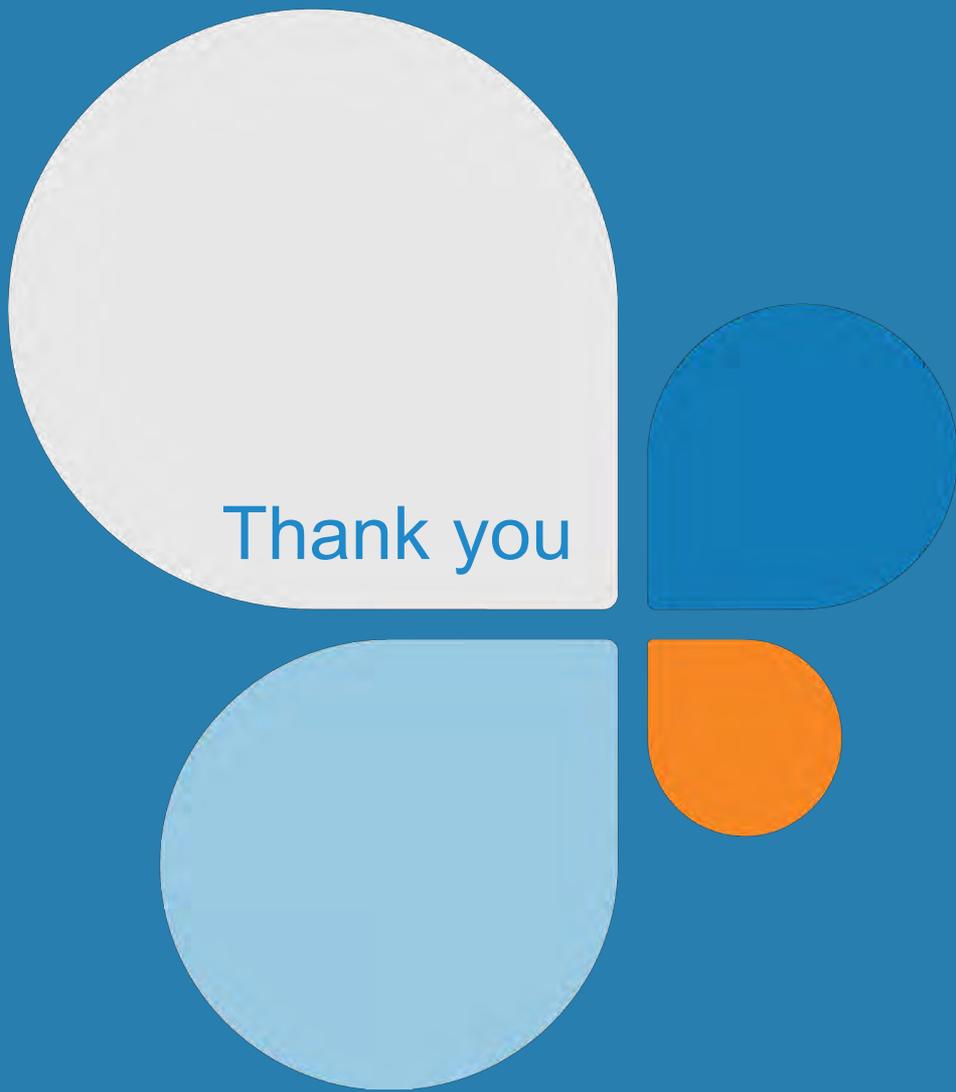
Ursache

- unzureichende Mobilisation der
- inneren Halteplatte, zu starker Zug



Fragen??





Thank you