

Bewegung und Positionierung bei Spastizität

Resignation oder Herausforderung für
die Pflege?

Faktoren die den Muskeltonus beeinflussen:

- Schmerz
- Stress
- Angst
- Veränderung der Körperwahrnehmung
- Medikamente

Faktoren die den Muskeltonus beeinflussen:

- Verschiedene Stimulationsangebote
- Einseitiger Kraftaufwand
- Umwelt
- Persönliches Befinden
- Qualität der Berührung

Warum Bewegung?

- Förderung der Sinneswahrnehmung
- Erfahrungen sammeln
- Interaktion mit der Umwelt
- Aktive Beweglichkeit erhalten
- Passive Beweglichkeit erhalten

Ziele der Pflege

- Patientengerechte Bewegung
- Verbindung mit einer sinnvollen Betätigung
- Anknüpfen an frühere Erfahrungen
- Förderung der Eigenaktivität
- Förderung der Selbständigkeit

Berührung

- Rolle in allen Bereichen
- Element einer patientengerechten Kommunikation
- Ausdruck der Begegnungsfähigkeit

Bei Berührung zu vermeiden:

- Oberflächliche Berührungen
- Punktuelle Berührungen
- Vorüberziehende, streifende Berührungen
- Unbedachte Berührungen

Warum gut Berühren?

- Induziert Hinwendung
- Tonusregulierendes System wird aktiviert
- Eigenaktivität und Selbstständigkeit
- Arbeit wird erleichtert

Therapeutische Pflegekonzepte

- Affolter
- Basale Stimulation®
- Kinästhetik
- Bobath

Weitere Möglichkeiten zur Tonusregulierung:

- Aromatherapie
- Tomatis - Hörkur
- Altorientalische Musiktherapie
- Digeridoo
- Tiertherapie